

## 2012年2月タイムテーブル

曜日	時間	プログラム名	担当
月曜	20:15~20:45	かんたんウォーク30	
火曜	20:15~20:45	週替わりアクア30★ ボールアクア アクアシェイプ	広川
水曜	10:00~10:20	はじめてスイミング	松本
	10:25~10:55	かなづち背泳ぎ30★ 25m完泳を目指すクラスです。	松本
	11:00~11:30	らくちんアクア	梅沢
	11:30~11:45	体引き締め	梅沢
	12:00~12:30	きれいに泳ぐ平泳ぎ30★ 25m泳げる方向けスキルアップクラスです。	
	12:45~13:15	脂肪燃焼ウォーク30	
	13:30~14:00	かなづちバタフライ30★ 25m完泳を目指すクラスです。。	
	14:30~15:00	流水ウォーク30	
	20:15~21:00	マーシャルアクア	松永
木曜	20:15~20:45	脂肪燃焼ウォーク30	有井
土曜	10:00~10:30	めざましウォーク30	
	10:40~11:25	パワーアクア	松永
	11:30~12:00	きれいに泳ぐバタフライ30★ 25m泳げる方向けスキルアップクラスです。	
	20:15~21:30	サタデーナイトスイミング75	塚原
日曜	13:30~14:00	らくちんアクア	