



アピアスポーツクラブからお知らせ

スポーツの秋特別企画

2週間アピア体感キャンペーン

体感キャンペーンのスタート日をご都合に合わせて選ぶことが可能!

下記、4日間よりスタート日をお選びください!!
9月11日(土)、12日(日)、13日(月)、14日(火)

運動が苦手な私でも大丈夫?

何か運動をはじめたいけどできるか不安

つらいのは嫌!無理せず軽い運動から始めたい!

自分で決めた上記スタート日から2週間が使い放題!

3,150円
コース時間内
使い放題!

今度こそダイエットに成功したい!

ヨガやピラティス エアロビクスダンスなどいろいろなプログラムに参加したい!

メタボかも? お腹周りが85cm以上健康診断の結果が気になる!

ほとんどのお申込みの方が、はじめてのスポーツクラブ利用の方です



2週間の体験ですが、しっかりトレーナーが目的・目標をお聴きします



ストレッチ運動もマシントレーニングも正しいフォームと適切な回数や負荷が重要です。トレーナーが安全で効果的なトレーニングのアドバイスをします。



とっても楽しいグループエクササイズ。初めてでも大丈夫です。

私達が皆さまの「目的」や「何かはじめてたい」を応援・支援します。

おまかせください!



個別メニューで「安心」
アピアトレーナー
銅 幸一郎



体に良くて「優しい」
アピアトレーナー
水橋 隆志



25年の実績で「結果」を出します
アピアトレーナー
前田 昌宏



たくさん「楽しい」
プログラムで
スタジオインストラクター
河上 剛



「初めての」方でも大丈夫
スタジオインストラクター
春田 久美子

期間中ご利用いただけます

- ・トレーニングジム
- ・温水プール
- ・スタジオグループエクササイズ
- ・ロッカールーム
- ・お風呂、シャワールーム
- ・サウナ(水風呂完備)
- ・マッサージチェア

2つのコースからお選びください

利用できる時間帯が違います

昼チャレンジコース 月曜～土曜
月～土曜利用時間 9:30～17:00
※日曜は利用できません

夜チャレンジコース 月曜～日曜
月～土曜利用時間 18:00～22:00
日曜利用時間 9:30～18:00

各コース
限定20名
ご予約はお早めに!

持ち物

- ・運動のできる服装(トレーニングウェア)
- ・内履き用シューズ
- ・バスタオル
- ・フェイスタオル
- ・お水やスポーツドリンク

注意
申
込
方
法
事
項

- お電話にてご予約ください。
- ご予約後、スタート日までに所定の申込み用紙記入のうえ、利用料\$30円を添えてお申し込みください。
- 対象は18歳以上の方。
- スイミングスクール、マスタースイミングコースの利用はできません。
- 刺青、タトゥーのある方のお申し込みはご遠慮願います。
- 研究会、法人会員の方のお申し込みはご遠慮願います。

まずはお電話で
お問合せください
076-431-3321
アピアスポーツクラブ 富山市稲荷元町2-11-1
URL <http://www.apia-sports.com>