

# 4月 土曜日 週替わり ①

土曜日	プログラム名	担当	プログラム名	担当
	サタデーナイトトレーニング 週替わりプログラム ①		18:30~18:50 19:15~20:00	
4日	サタデーナイトトレーニング		サタデーナイトトレーニング	
	エンジョイステップ	京塚	11日 ファイドウ	河上
18日	サタデーナイトトレーニング		サタデーナイトトレーニング	
	センタジー	京塚	25日 エンジョイエアロ	吉田

※スタジオ入室はプログラム開始の15分前からとなります。  
 ※レッスン開始後の途中入退室は原則お断りさせていただきます。

# 4月 日曜日 週替わり ②

日曜日	プログラム名	担当	プログラム名	担当
	週替わりプログラム ②		15:30~ (45・30)	
5日	センタジー	土肥	12日 エンジョイエアロ	京塚
19日	パワーヨガ	京塚	26日 ステップ&シェイプ	京塚

【営業のお知らせ】  
 ●4/29日(水)は休館日となります。