

2019年2月11日（月・短縮） グループエクササイズタイムテーブル

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	吉田
②	かんたんステップ	10:45~11:30	吉田
③	パワーヨガ	12:00~12:45	村井
④	ファイドウ	13:15~14:00	河上
⑤	ラディカルパワー 定員22名	14:30~15:15	中島

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※ラディカルパワーは定員22名です。30分前よりジムにて参加受付をおこないます。