

2020年9月21日(月)&9月22日(火) 祝日特別タイムテーブル

9/20 (日)	9/21 (月) 9:30~18:00		9/22 (火) 9:30~18:00		9:30	
	第1スタジオ	担当	第1スタジオ	担当		
休館日	9:30				9:30	
	10:00	かんたんステップ 10:00~10:45	京塚	めざましストレッチ 10:00~10:30	佐野	10:00
	10:30					10:30
	11:00					11:00
	11:30	体ひきしめ 11:15~11:45	金沢	グルーブ 11:15~12:00	吉田	11:30
	12:00					12:00
	12:30	プールフリータイム 13:30~17:45		プールフリータイム 13:30~17:45		12:30
	13:00					13:00
	13:30					13:30
	14:00	ファイトウ 14:00~14:45	吉田	エンジョイエアロ 14:00~14:45	吉田	14:00
	14:30					14:30
	15:00					15:00
	15:30					15:30
	16:00					16:00
18:00					18:00	

★全てのプログラムは定員23名となります。尚、プログラム参加される方はマスクの着用願います。

★プログラム開始30分前より受付開始、15分前入室開始となります。

フリータイム等の詳細は別紙にて確認願います。

上記の3日間は、短縮営業18:00までとなります。クラブデイ会員の方は~17:00までにチェックアウトとなります。