

# 2020年3月20日（金・短縮） グループエクササイズタイムテーブル

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	土肥
②	ステップレギュラー	11:15~12:00	津田
③	かんたんエアロ	13:00~13:45	土肥
④	グループヴ	14:00~14:45	川口
⑤	センタジー	15:15~16:00	土肥

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。  
※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。