



生きがいきづくり、健康づくり、お友達づくり アピアカルチャークラブ

平成30年4月～6月期 受講生大募集

電話予約可能です！お気軽にお問い合わせください

今だけ！
入会金無料キャンペーン
3月31日(土)までに
ご入会いただいた方

入会金0円

(通常3,240円→0円！)

ダンス

Dance

1.越中おわら踊り
講師:河南 知恵子
越中おわら踊りの魅力は、艶っぽく優美な振り付けにあります。初心者大歓迎です。風の盆にも参加できます。

●受講料: **2,700円**(月2回)
●日時: 火曜 19:30～21:00
●定員: 20名

2.フラメンコ教室 ADELANTE!
講師:寺崎 恵子
フラメンコの踊りをゆっくり丁寧に基礎から指導します。初心者大歓迎です。

●木曜コース 19:00～20:30 受講料:**4,860円**(月3回)
●土曜コース 10:30～12:00 受講料:**3,240円**(月2回)
●水曜コース 19:00～20:30 受講料:**4,860円**(月3回)
※水曜日は経験者歓迎のクラスです

3.タップダンス
講師:加藤 善之
初心者大歓迎!!
まずは基礎からタップダンスを楽しみましょう!

●受講料: **3,240円**(月2回)
●日時: 火曜 13:00～14:00

4.オラナニ・アロハ・フラ 初心者クラス
講師:板倉 真智子
心も体も健康に!
初心者対象のクラスです。

●受講料(10回分) **10,800円**(月3～4回)
●日時: 金曜 10:30～12:00
●定員: 20名

5.ビューティ・フラ
講師:長谷川 綵
H&POWER
インストラクター
ベーシックを基礎に美しい姿勢で綺麗に踊りましょう。
健康的で美しいボディラインを目指しましょう!

●受講料(月3回) 一般 **4,860円**
SC会員 **4,212円**
●日時: 金曜 20:00～21:00

6.はじめてヒップホップ
講師:UCCHY
初めの方も安心。
基礎からしっかり指導します。
軽快なステップと振り付でかっこよく踊りましょう!

●受講料(月3回) 一般 **4,860円**
SC会員 **4,212円**
●日時: 火曜 20:00～21:00

7.ベリーダンス
講師:Vicky
高谷美也子嬢々
アピアカルチャー
美しく、優雅に、しなやかに踊りましょう。
初めての方も経験者の方も気軽に楽しめる教室です。

●木曜コース(月3回) 14:00～15:00 受講料:一般**4,860円**/SC会員**4,212円**
●土曜コース(月3回) 13:30～15:00 受講料:一般**5,832円**/SC会員**5,184円**

8.アピア社交ダンスクラブ
講師:木下 保
木下 順子
初心者、年配の方大歓迎!!
あなたでも楽しめる社交ダンス
美容と健康、そして運動不足の解消に。

●受講料(11回分) **9,720円**(月3～4回)
●火曜コース 13:50～15:20
●金曜コース 19:30～21:00
※クラスの人数によってレッスンの終了時間が変わります

9.社交ダンス ダンスゾーン チャチャ
講師:チャチャ
初心者、年配の方大歓迎!!
運動不足解消やお友達作りを楽しむダンスしましょう!

●受講料: **3,240円**(月3～4回)
●月曜コース 19:00～21:00
●水曜コース 14:30～16:00
●土曜コース 19:30～21:00

バレエ

Ballet

10.大人のバレエ教室
講師:伊藤 拓次
プロダンサー
バレエレッスンや基本動作などしっかり指導します。
姿勢改善と美しいボディラインを目指しましょう。

●受講料(10回分) 一般 **14,580円**/SC会員**11,880円**
●日時: 水曜 19:30～21:00

11.はじめてバレエ
講師:宮田 梨香
高木バレエ研究所
バレエの入門編。
基本練習やパーティエクスサイズなど基礎からしっかり指導します。

●受講料(月3回) 一般 **4,860円**/SC会員**4,212円**
●月曜コース 11:00～12:30
●木曜コース 11:00～12:30
●土曜コース 19:30～21:00

12.はじめてバレエポアント
講師:宮田 梨香
高木バレエ研究所
トゥシューズを履いてのバレエレッスンを行います。

●木曜コース(月3回) 13:00～14:00 受講料:一般**4,212円**/SC会員**3,564円**
●土曜コース(月3回) 21:00～21:30 受講料:一般**2,106円**/SC会員**1,782円**

健康

エクササイズ
Health Exercise

13.すっきり小顔! 表情筋トレーニング
講師:清水 弘子
ウェーネレ講師
沼田 裕美
ウェーネレ高木
イメージを取り入れた顔のトレーニング。毎日1分で笑顔の素敵な小顔美人になれます。

●受講料: **4,320円**(月2回)
●日時: 金曜 19:30～21:00

14.幸せな暮らしに美人脳を作ろう!
講師:清水 弘子
ウェーネレ講師
沼田 裕美
ウェーネレ高木
美人習得脳に変えて小顔・美BODYにチャレンジ!
脳から変えるのでパウンドなし!
美人脳 吉丸美枝子 68歳

●受講料(3回分) **6,480円**(月1回)
●日時: 土曜 13:30～15:30
●定員: 6名

15.ipadでわくわく脳若トレーニング
講師:石田 世世絵
高木 綾乃
とやま脳若
ステーションほびす
目指せ100歳まで現役脳!
ipadに入れた脳トレーニングの健康教室です。人のつながりを重視し楽しく長く続けましょう。

●受講料: **3,600円**(月3回)
●日時: 月曜 10:30～11:30

16.ヨガ
講師:Coo
スタジオヨギー公認
インストラクター
呼吸と動作を調和させ女性らしいキレイな体とキレイな心を目指しましょう。

●受講料(10回分) 一般 **16,200円**/SC会員**14,040円**
●日時: 木曜 19:30～20:30

17.ピラティス
講師:堀内 愛
ストリートピラティスインストラクター
コアの安定、より長くより引き締まった筋肉、姿勢改善など...外見も心も健康的で生き生きし、無理なく動けるバランスの良い姿勢の身体を目指します。

●受講料: **4,860円**(月3回)
●日時: 土曜 18:00～19:00

18.骨格メイク ~Re:Style~
講師:寺口 雅代
美容姿勢・美脚・美脚トレーナー
Re:Styleインストラクター
正しい骨格アライメントに持って行くための筋肉にアプローチをかけ、本来の美しい姿勢・ボディラインを目指して3D的に身体を使って行く、骨格バランストレーニングです。脂肪燃焼優位の心拍数のレッスンにより、脂肪燃焼率が高まるプログラムです。

●受講料: **4,860円**(月3回)
●日時: 月曜 10:30～11:30

19.ゆるゆるのびのび太極拳
講師:青山 玲子
(公社)日本武術太極拳
連盟公認A級指導員
からだの中をゆるめて、落ち着かせてゆっくりと太極拳を行います。
初心者大歓迎!

●受講料: **4,320円**(月3～4回)
●日時: 木曜 10:30～11:30

20.気功
講師:吉野 高志
中医薬気功研究会
体内に巡っている気の流れを良くし心身をほぐします。
自分に合った方法を楽しみ学びましょう。

●受講料: **3,240円**(月3～4回)
●日時: 土曜 10:30～12:00

21.ipad講座～基礎編～
講師:高木 綾乃
ipad彩活
コーディネーター
初めての方でも大丈夫!基本を楽しく学びます。ipadデビューをして暮らしを彩りましょう!
ipadはこちらで準備しますが持ち込み大丈夫です。60代女性限定の教室です。

●受講料(6回分) **9,720円**(月2回)
●日時: 月曜 13:00～14:30
●定員: 6名

22.そろばん教室(珠算・暗算・伝票算)
講師:本井 真紀
日本珠算能力検定(そろば)認定教室です。1人1人に合った指導をします。基礎・ペルから段階別認定まで成長スピードに応じて検定試験を随時受検できます。さらにそろばんの仕事を目指す方の資格取得も応援しています。

●受講料: **3,240円**(月4～5回)
●日時: 月曜コース 15:00～18:00 (内1時間程度)
金曜コース 16:00～20:00 (内1時間程度)

23.壮峰書道教室
講師:三宅 壮峰
初心者から経験者まで幅広く丁寧に指導します。
毛筆、ペン字などもご希望に応じて練習できます。

●受講料: **4,050円**(月3回)
●日時: 火曜 10:00～12:00

24.書道入門
講師:山室 まさみ
初心者から師範を目指す方まで幅広く、1時間半丁寧に指導します。

●受講料: **3,240円**(月2回)
●日時: 水曜 10:00～11:30

25.はじめての書道
講師:山室 まさみ
書道を基本から学べる初心者向けのクラスです。
幼児から年配の方まで幅広く指導します。

●受講料: **4,536円**(月3回)
●日時: 土曜 10:00～11:00

26.池坊お花教室
講師:塚田 由喜江
家の中に潤いのある生活を。花から感動をもらい毎日元気に明るく過ごしましょう

●受講料: **3,240円**(月2～3回)
●日時: 火曜 16:30～18:30

27.プリザーブドフラワー&花あそび教室(基礎コース)
講師:高島 恵子
日々の暮らしを彩る花遊びインテリア・ギフトフラワーを学びます。
修了後は資格コースのステップアップクラスもあります

●受講料(3回分): **6,480円**(月1回)
●日時: 日曜 14:00～16:00

28.プリザーブドフラワー 資格コース
講師:高島 恵子
指導者を目指す又は趣味を深めたい、各種認定クラスです。
どちらかを選択し認定取得を目指します。

●受講料(3回分) **9,720円**(月1回)
●日時: 日曜 10:15～12:35

29.和紙ちぎり絵
講師:三浦 久美子
手先を動かして脳を活性化!簡単な道具で手軽にできます。
月1回なので楽しく無理なく作品作りを楽しみましょう。

●受講料: **1,080円**(月1回)
●日時: 木曜 13:30～15:00

30.パステルアートセラピー
講師:千沢 千鶴
パステルをパウダー状にして指で描く癒しのアート。
幼児から年配の方までキレイで簡単に描けます。

●受講料(3回分) **7,128円**(月1回)
●日時: 第3水曜 13:30～15:00

31.夢ロゴアート
講師:渡瀬 千夏
20色の筆ペンで絵と文字が簡単に書ける新しいアートスタイルです。文字に思いを込めて絵にしましょう。

●受講料: **1,620円**(月1回)
●日時: 第3日曜 10:00～12:00

32.えんぴつデッサン
講師:山室 まさみ
えんぴつで色々なものを楽しく描いてみましょう。丁寧に細やかに指導します
初心者大歓迎!

●受講料: **3,240円**(月2回)
●日時: 水曜 11:00～12:20

33.パッチワーク
講師:荻田 香代子
同世代の仲間と楽しくおしゃべりしながら作品を作りましょう。

●受講料: **3,240円**(月2回)
●日時: 金曜 13:00～15:00

34.油絵教室(ポブロス画法)
講師:本庄 功
ポブロス画法による油絵教室。
初めての方でも大丈夫!
簡単に油絵が描けます。

●受講料(3回分) **9,720円**(月1回)
●日時: 土曜 13:00～16:00

35.タブレット教室
講師:au産新町店
タブレットの疑問や使用方法悩みなど一緒に解決します午前午後クラスをお選び下さい。
初回無料なのでお気軽にどうぞ

●受講料: **540円**(月1回)※初回無料
●第4月曜 ①10:30～12:00
②14:30～16:00
●定員: 10名

36.スタンドグラス
講師:前原 外志雄
さまざまな色ガラスでアクセサリーやランプ、パネルなどを作ります。

●受講料: **3,240円**(月2回)
●日時: 土曜 10:00～12:00

37.英語音読クラス
講師:原 和子
英語はスポーツと同じ、その場で反射的に英語が出る...そんな「使える英語」を目指します。

●受講料: **4,860円**(月3回)
●日時: 火曜 10:30～12:00



アピアカルチャークラブ

富山市稲荷元町2-11-1 アピア 2階・3階・4階 アピアスポーツクラブ内

詳しいお問い合わせは
3階アピアスポーツクラブ
フロントまで

見学・体験 **有料** **無料** も承ります!
TEL **076-431-3321**

明るくやる気のある方 **講師大募集!**
講師募集のご案内
●各種運動教室、各種ダンス教室、美容、芸術などの指導スキル、資格をお持ちの方。(大人対象、子供対象、親子対象)
●集団指導ができる方(5～15名ほど)
応募方法 ●電話にてお問い合わせ下さい。履歴書をご持参のうえ、面接をさせていただきます。
左記の番号までお問い合わせ下さい。(担当:村井・中居)

※体験や見学を希望の場合は電話にてご予約下さい
※一部体験できない講座もあります

38.あなたもマジシャン

講師:ブラック・ソロ

初めての方でも安心して魅せるマジックテクニックを分かりやすく指導します。あなたの特技のひとつに!!

●受講料: **3,240円**(月2回)
●日時: 火曜
・昼コース 14:00～15:30
・夜コース 19:00～20:30

趣味音楽

Hobby Music

39.大正琴

講師:上井 洋子

まずは初級コースからスタート! 譜面の見方や弾き方から指導します。中級にステップアップしたら色々な曲に挑戦しましょう

●受講料: **3,240円**(月2回)
●時間: 14:00～15:30
・初級コース 第2・4水曜
・中級コース 第1・3又は5水曜

40.沖縄三線

講師:川原 徹也

初心者の方も安心! 譜面の見方や弾き方など基礎からしっかり指導します。

●受講料: **3,240円**(月2回)
●日時: 水曜 19:30～21:00

41.はじめてのフォークギター 弾き語り教室

講師:ラビット大森

元アラジンのベジスタによる30分の個別指導レッスンです。あなたの好きな曲を弾き語りできるよう目指しましょう。

●受講料: **3,240円**(月2回)
●日時: 水曜 17:00～20:30間にて30分個人レッスン

42.癒しの竖琴 ライアーハープ

講師:中島 美奈

美しく深く透明な音色を持つライアーハープ。強くこで響きを感じ、心と身体と癒しましょう。

●受講料: **5,400円**(月2回)
●日時: 木曜 11:30～12:15

43.エンジョイウクレレ入門クラス

講師:布村 護

まずは入門クラスからスタート! 基礎からしっかり指導します。一緒にウクレレを楽しみましょう!

●受講料(6回分): **9,720円**(月2回)
・火曜コース 14:50～16:00
・金曜コース 15:20～16:30
・土曜コース 13:00～14:10

♪無料体験会のお知らせ♪
4/15(日)・5/19(土)・6/16(土) 13:30～15:00

44.エンジョイウクレレ初級クラス

講師:布村 護

ハワイアン音楽や日本の歌など色々な曲をグループ演奏できるスキルを目指します。

●受講料(6回分) **9,720円**(月2回)
・金曜コース 13:30～15:00
・土曜コース 14:30～16:00

45.エンジョイスティールギター教室

講師:布村 護

初心者の方も安心! 基礎からしっかり指導します。気軽にスティールギターを楽しみましょう!

●受講料: **6,480円**(月2回)
●日時: 火曜 13:30～14:30

キッズジュニア親子 Kids Junior Parent&Child

46.ファーストサイン

講師:東海 真由美

お喋りをはじめ前の赤ちゃんやママがお互いの気持ちを伝えあう親子のコミュニケーションです。毎日の育児で分かった!分かってもらえた!の喜びを体感しましょう

●受講料: **確認中**(月1回)
●日時: 水曜 10:30～11:30

47.ベビーマッサージ

講師:水島 美紀

ベビーマッサージの身体・脳を発達を促し親子の絆を深めましょう。月に1回ママケアも行います

●受講料: **5,400円**(月3回)
●日時: 金曜 10:30～11:30

48.音脳リズムマッサージ&リトミック

講師:中島 美奈

ママの歌声と手の温もりで子供の脳・心・体の発達を促します。ママの音楽能力を豊かに伸ばすお手伝いをします。

●受講料: **4,320円**(月2回)
●日時: 木曜 10:30～11:15

49.音脳ピアノリトミック

講師:中島 美奈

可能性を大切に育むことが出来るよう心身の発達段階に添って作られたプログラムでお手伝いをします。

●受講料: **4,320円**(月2回)
●日時: 木曜 12:30～13:30

50.高木クラシックバレエ

講師:宮田梨香

クラシックバレエの基礎をもとに身体能力の向上やリズム感、集中力、表現力を高めます

●受講料: **7,000円**(月3～4回)
●日時: 日曜 13:00～15:00

51.緑JOYジュニアダンス

講師:キャンディ メレマナ

あらゆるジャンルの曲で歌いながら踊ります。リズム感を養い音楽と英語の修練にもなります。笑って豊かな表現力もつきますよ。

●受講料: **2,592円**(月2回)
●日時: 木曜 17:00～18:00

52.スポーツチャンバラ

講師:(月)縮引 和美・真紀 (土)高岡 康江

昔ながらのチャンバラをスポーツとして叩き合います。武道の要素を多く含み礼儀作法も身につきます。まずは初心者クラスからスタートしましょう。

●土曜クラス10:30～11:45 受講料: **4,320円**(月2回)
●月曜クラス16:45～18:00 受講料: **4,320円**(月3回)
※大会の都合により時間が変更になる日があります。詳しい時間等はお問い合わせ下さい

53.キッズ書道

講師:山室 まさみ

子供の頃から書に触れ毛筆できれいな字を学びましょう。書初めの練習もします。書初め大会にて金賞者多数!!

●受講料: **4,536円**(月3回)
●日時: 木曜 16:15～18:00(内1時間)

54.ひらがな・カタカナ

講師:青井 佐和子

小学校入学までに正しい書き順でしっかりときれいな字が書けるよう練習しましょう。

●受講料: **3,888円**(月3回)
●日時: 金曜 16:00～17:30(内1時間)



アピアカッキングスタジオ

Apa Cooking Studio

月イチ、クッキング

講師:橋本 和代

あなたの栄養偏っていませんか? 普段食事に時間をかけられない方! 月に一度はゆっくり料理と食事を楽しみましょう。野菜をたっぷり使った料理を作ります。

●受講料: **3,024円**(月1回)
●日時: 第4(土) 18:00～20:30
●定員: 6名

アジャンタスパイスのお手軽各国料理

講師:石崎 和生

季節の地場食材を使いスパイスやハーブを加えてインド・イタリア・マレー・タイ・中華・韓国料理などの各国料理を作ります。

●受講料: **2,700円**(月1回)
●日時: 第3(金) 10:00～13:00
●定員: 9名

アジャンタスパイスの基礎から学ぶスパイス料理

講師:石崎 和生

季節の地場食材を使い本格的スパイス料理を作ります。スパイスの知識を学びながら世界に1つのオリジナルスパイス作りのお手伝いをします。

●受講料: **2,700円**(月1回)
●日時: 第1(月) 18:00～21:00
●定員: 12名

初めての家庭料理

講師:大畑 洋子

料理は初めてという方に。ご飯の炊き方や味噌汁の作り方、野菜の切り方など初めての1歩を丁寧にサポートします。

●受講料(6回分): **16,200円**(月2回)
●日時: 第1・3(月) 18:30～21:00
●定員: 3名

基本の家庭料理

講師:大畑 洋子

「初めての家庭料理」を修了された方のレベルアップとレポートリーを増やしていくクラスです。基本的な料理を自分で作れるようになりますよ

●受講料(3回分): **8,100円**(月1回)
・I・第2(火) 18:30～21:00
・II・第3(火) 18:30～21:00
●定員: 各6名

男子料理部

講師:岸木 知子

料理に性別はありません! 男性限定のクラスで気兼ねなく通えます。「家事としての料理」を作ります。まずは実践!一緒に料理を楽しみましょう。

●受講料: **2,700円**(月1回)
・第2(水) 11:00～13:00
・第2(水) 18:30～20:30
・第2(金) 11:00～13:00
・第3(火) 11:00～13:00
●定員: 各6名

米粉のシフォンケーキ倶楽部(全12回)

講師:平野 寛子

国産の米粉を使い、ふわふわで美味しいシフォンケーキを作ります。全12回のレッスン。楽しみながらレベルアップを目指しましょう!

●受講料: **2,160円**(月1回)
・第3(水) 10:30～13:00
・第3(水) 13:30～16:00
●定員: 各5名

ヘルシークッキング

講師:岸木 知子

毎日の食事で健康作りや美味しくヘルシーな料理を作りましょう。野菜料理や魚料理のレポートリーが広がりますよ。

●受講料: **2,700円**(月1回)
・第2(木) 11:00～13:30
・第2(木) 18:30～21:00
・第2(日) 15:30～18:00
●定員: 各8名

お手軽クッキング

講師:岸木 知子

忙しい毎日の中、簡単に美味しいものがさっと作れたら...という方、料理の段取りや献立のマンネリ化にお困りの方、旬の食材や、身近にある食材を使い、おおよそ60分で出来る3～4品の献立を作ります。デモンストレーションを交えながら、実習を行います。難しいことはしませんので、初心者の方にも安心です。

●受講料: **2,700円**(月1回)
・第2(火) 11:00～13:00
・第4(木) 11:00～13:00
・第4(水) 11:00～13:00
・第4(土) 11:00～13:00
・第4(水) 18:30～20:30
●定員: 各8名

楽ラク養生膳

講師:橋本 和代

毎日の食事を体調管理にも生かしましょう。薬膳の知恵や栄養学、調理学を取り入れ気軽に楽しく作る薬膳レシピを教えます。

●受講料: **3,024円**(月1回)
●日時: 第2(土) 10:30～13:00
●定員: 6名

作りおきで時短クッキング

講師:浅野 恭子

何かと忙しい平日の夕方、「わたしもお手伝いしてもらって、ささっと夕食が作れたら、にこにこな食卓になると思いませんか?」何をどこまで作っておくのか、そのままだべられるもの、○○の素、△△漬けにしておくものなど、時間のない夕方の時短クッキングのワザを伝授します。

●受講料: **3,024円**(月1回)
●日時: 第1(火) 10:30～13:00
●定員: 6名

我が家の栄養士さん(個別レッスン)

講師:平野 寛子

日々の食事で家族の健康管理をサポートするマンツーマンの教室です。治療食、介護食、離乳食、アレルギー食など様々。希望のコースをご相談下さい。

●受講料: **3,240円**(月1回)
●日時はお客様と講師とで調整します
レッスン所要時間は約2時間です

そば打ち教室

講師:久保 正範

そば打ちを基礎から丁寧に教えます。全5回でそばを1人で打てるようになることを目指します。

●受講料(5回分): **3,240円**(初回のみ) 毎回材料費**1,200円**
●日時: 第3(金)19:30～21:30
●定員: 5名

JHBS ミカの手作りパンハウスファミリーコース Part1(全12回)

講師:砂田 美香

ジャパンホームベーキングスクールのテキストを使って基礎からしっかり指導します。全12回のレッスンで毎回人気のパンを作ります。

●受講料: **2,484円**(月1回)
●日時: 第4(月) 10:00～13:30
●定員: 6名

パン体験教室

講師:砂田 美香

パン作りの過程や楽しさを体験しましょう。初めての方やメニューを増やしたい方大歓迎! 3回まで受講できます。

●受講料: **2,160円**(月1回)
・第3(木) 10:00～13:00
・第3(木) 18:30～21:00
●定員: 各6名

わくわくジュニアクッキング

講師:平野 寛子

お家でも1人で料理ができることを目指します。旬の食材選びや献立、調理、片付けまで楽しく料理を学びましょう!

●受講料: **2,160円**(月1回)
・第3(日) 10:30～12:00
・第3(日) 14:00～15:30
・第4(日) 10:30～12:00
●定員: 各8名

わくわくキッズクッキング

講師:平野 寛子

4歳のお子様から! 子供が主役になって料理を学びます。包丁の持ち方や食材の切り方など基本からひとつひとつ丁寧に教えます。五感をフルに使って楽しく料理を学びましょう。

●受講料: **2,160円**(月1回)
・第1(土) 10:30～12:00
・第1(土) 13:30～15:00
・第1(土) 16:00～17:30
・第1(火) 17:30～19:00
・第3(土) 10:30～12:00
・第3(土) 13:30～15:00
・第3(土) 16:00～17:30
●定員: 各6名

アピアカルチャークラブ

お申込みに関するご案内

お申込み方法について

- お申込みは3階アピアスポーツクラブフロントにて、受講申込書ご記入の上、受講費を添えてお申込みください。
- 各教室には定員がありますので、お申し込み順とさせていただきます。

受講費について

- 受講費は前納制です。(基本1クール3ヵ月支払い、1ヵ月支払いの講座も有)
- 途中申込みの際は、講座の残り回数分の受講料を前納していただきます。(一部教室を除く)
- 納入された受講料は原則、返金できません。
- 受講料は消費税込みの金額になります。

教材費・材料費・その他費用について

- 受講講座によって受講料とは別に教材費・材料費・その他費用が別途必要になる場合があります。お申込み時に改めてご確認ください。
- 教材費・材料費は目安であり、教室の進行、作品などによって変更する場合がありますので、予めご了承ください。
- 納入された教材費・材料費・その他費用は原則、返金できません。

教室開催について

- 各教室の日程についてはお問い合わせください。
- 受講人数が一定に満たない場合、教室開講や体験会を延期または中止する場合があります。
- 各教室の開催日は、都合により変更、中止になる場合があります。
- 交通機関の事故、天災地変、講師都合などで、やむを得ず休講となる場合があります。(代替日等、都度ご案内いたします)

入会金について

- 入会金は3,240円(税込) ※はじめての方のみ
- 納入された入会金は原則、返金できません。

その他

- お客様の過失による事故やケガは、責任を負いかねますので、必要に応じ、ご自身で適切な保険にご加入ください。
- SC会員とは、アピアスポーツクラブ会員様のごことです。

3月31日(土)まで 0円 (通常3,240円)