



# 生きがいづくり、健康づくり、お友達づくり アピアカルチャークラブ

平成30年10月～12月期 受講生大募集

電話予約可能です！お気軽にお問い合わせください

今だけ！  
入会金無料キャンペーン  
11月30日(金)までに  
ご入会いただいた方  
**入会金0円**  
(通常3,240円→0円！)

## ダンス

Dance

### 1.HOUSEダンスクラス

講師:UCCHY

ハウスミュージック(ディスコソング)に合わせてステップを踏んで踊るダンスです。簡単なステップの組み合わせでどなたでも楽しめるレッスンです初心者の方もお気軽にご参加ください！

●受講料：4,860円(月3回)  
●日時：月曜 20:00～21:00

♪無料体験会のお知らせ♪  
10/1(月) 20:00～21:00

### 2.越中おわら踊り

講師:河南 知恵子

越中おわら踊りの魅力は、艶っぽく優美な振り付けにあります。初心者大歓迎です。風の盆にも参加できます。

●受講料：2,700円(月2回)  
●日時：火曜 19:30～21:00  
●定員：20名

### 3.フラメンコ教室 ADELANTE!

講師:寺崎 恵子

フラメンコの踊りをゆっくり丁寧に基礎から指導します。初心者大歓迎です。

●木曜コース 19:00～20:30 受講料:4,860円(月3回)  
●土曜コース 10:30～12:00 受講料:3,240円(月2回)  
●水曜コース 19:00～20:30 受講料:4,860円(月3回)  
※水曜日は経験者歓迎のクラスです

### 4.タップダンス

講師:加藤 善之

初心者大歓迎！まずは基礎からタップダンスを楽しみましょう！

●受講料：3,240円(月2回)  
●日時：火曜 13:00～14:00

### 5.ビューティ・フラ

講師:長谷川 綵

ベースワークを基礎に美しい姿勢で綺麗な踊りましょう。健康的で美しいボディラインを目指しましょう！

●受講料(月3回) 一般 4,860円 SC会員 4,212円  
●日時：金曜 20:00～21:00

### 6.はじめてヒップホップ

講師:UCCHY

初めての方も安心。基礎からしっかり指導します。軽快なステップと振り付でかっこよく踊りましょう！

●受講料(月3回) 一般 4,860円 SC会員 4,212円  
●日時：火曜 20:00～21:00

### 7.ベリーダンス

講師:Vicky

美しく、優雅に、しなやかに踊りましょう。初めての方も経験者の方も気軽に楽しめる教室です。

●木曜コース(月3回) 14:00～15:00 受講料:一般4,860円/SC会員4,212円 ※初心者歓迎のクラスです。  
●土曜コース(月3回) 13:30～15:00 受講料:一般5,832円/SC会員5,184円 ※経験者歓迎のクラスです。

### 8.アピア社交ダンスクラブ

講師:木下 保

初心者、年配の方大歓迎！どなたでも楽しめる社交ダンス。美容と健康、そして運動不足の解消に。

●受講料(11回分) 9,720円(月3～4回)  
●火曜コース 13:50～15:20  
●金曜コース 19:30～21:00  
※クラスの人数によってレッスンの終了時間が変わります

### 9.社交ダンス ダンスゾーンチャチャ

講師:チャチャ

初心者、年配の方大歓迎！運動不足解消やお友達作りに楽しくダンスしましょう！

●受講料：3,240円(月3～4回)  
●月曜コース 19:00～21:00  
●水曜コース 14:30～16:00  
●土曜コース 19:30～21:00

## バレエ

Ballet

### 10.大人のバレエ教室

講師:伊藤 拓次

バレエの入門編。基本練習やパーエクササイズなど基礎からしっかり指導します。姿勢改善と美しいボディラインを目指しましょう。

●受講料(10回分) 一般14,580円/SC会員11,880円  
●日時：水曜 19:30～21:00

### 11.はじめてバレエ

講師:宮田 梨香

バレエの入門編。基本練習やパーエクササイズなど基礎からしっかり指導します。

●受講料(月3回) 一般4,860円/SC会員4,212円  
●月曜コース 11:00～12:30  
●木曜コース 11:00～12:30  
●土曜コース 19:30～21:00

### 12.はじめてバレエポアント

講師:宮田 梨香

トゥシューズを履いてのバレエレッスンをします。

●木曜コース(月3回) 13:00～14:00 受講料:一般4,212円/SC会員3,564円  
●土曜コース(月3回) 21:00～21:30 受講料:一般2,106円/SC会員1,782円

### 健康エクササイズ Health Exercise

### 13.はじめてのアシュタンガヨガ

講師:西浦 美保

しっかりと体を動かす運動量の多いヨガです。力強い呼吸法を使い血行を良くし、集中力を高めます。しっかりと体を動かしたい方やシェイプアップしたい方にオススメ！説明を加えながら分かりやすく丁寧に指導します。

●受講料：4,860円(月3回)  
●日時：火曜 10:30～11:30

♪体験会のお知らせ♪  
9/25(火) 10:30～11:30 体験料1,080円

### 14.心理学を利用した表情筋トレーニング

講師:清水 弘子

しっかりと顔を動かす表情筋トレーニング。毎日1分で笑顔の素敵な小顔美人になります！

●受講料：4,320円(月2回)  
●日時：金曜 19:00～20:30  
※3ヶ月グルールの教室です

### 15.ipadでわくわく脳若トレーニング

講師:石田 世史絵

高木 綾乃

脳若トレーニング。脳を活性化し、認知機能を高める。毎日10分、脳を鍛えよう。

●受講料：3,600円(月3回)  
●日時：月曜 10:30～11:30

### 16.ヨガ

講師:Coo

呼吸と動作を調和させ女性らしいキレイな体とキレイな心を目指しましょう。

●受講料(10回分) 一般16,200円/SC会員14,040円  
●日時：木曜 19:30～20:30

### 17.ピラティス

講師:堀内 愛

コアの安定、より長くより引き締まった筋肉、姿勢改善など...外見も心も健康的で生き生きし、無理なく動けるバランスの良い姿勢の身体を目指します。

●受講料：4,860円(月3回)  
●日時：土曜 18:00～19:00

### 18.骨格メイク ~Re:Style~

講師:寺口 雅代

正しい骨格アライメントに持って行くための筋肉にアプローチをかけ、本来の美しい姿勢・ボディラインを目指して3D的に身体を使って行く、骨格バランストレーニングです。脂肪燃焼率が高まるプログラムです。

●受講料：4,860円(月3回)  
●日時：月曜 10:30～11:30

### 19.ゆるゆるのびのび太極拳

講師:青山 鈴子

からだの中をゆるゆるとゆめ、落ち着かせてゆくりと太極拳を行います。初心者大歓迎！

●受講料：4,320円(月3～4回)  
●日時：木曜 10:30～11:30

### 20.気功法

講師:吉野 高志

体内に巡っている気の流れを良くし心身をほぐします。自分に合った方法を楽しみ学びましょう。

●受講料：3,240円(月3～4回)  
●日時：土曜 10:30～12:00

## 教養文化アート

Culture Culture Art

### 21.そろばん教室

講師:本井 真紀

日本珠算能力検定(そろばん)認定教室です。1人1人に合った指導をします。基礎レベルから段位認定まで成長スピードに応じて検定試験を随時受検できます。さらにそろばんの仕事を目指す方の資格取得も応援しています。

●受講料：3,240円(月4～5回)  
●月曜コース 15:00～18:00 (内1時間程度)  
●金曜コース 16:00～20:00 (内1時間程度)

### 22.壮峰書道教室

講師:三宅 壮峰

初心者から経験者まで幅広く丁寧に指導します。毛筆、ペン字などもご希望に応じて練習できます。

●受講料：4,050円(月3回)  
●日時：火曜 10:00～12:00

### 23.書道入門

講師:山室 まさみ

初心者から師範を目指す方まで幅広く、1時間半丁寧に指導します。

●受講料：3,240円(月2回)  
●日時：水曜 10:00～11:30

### 24.はじめての書道

講師:山室 まさみ

書道を基本から学べる初心者向けのクラスです。幼児から年配の方まで幅広く指導します。

●受講料：4,536円(月3回)  
●日時：土曜 10:00～11:00

### 25.池坊お花教室

講師:塚田 由喜江

家の中に潤いのある生活を。花から感動をもらい毎日元気に明るく過ごしましょう

●受講料：3,240円(月2～3回)  
●日時：火曜 16:30～18:30

### 26.和紙ちぎり絵

講師:三浦 久美子

手先を動かして脳を活性化！簡単な道具で手軽にできます。月1回なので楽しく無理なく作品作りをしましょう。

●受講料：1,080円(月1回)  
●日時：木曜 13:30～15:00

### 27.プリザーブドフラワー&花あそび教室(基礎コース)

講師:高島 恵子

日々の暮らしを彩る花遊びインテリア・ギフトフラワーを学びます。修了後は資格コースのステップアップクラスもあります

●受講料(3回分) 6,480円(月1回)  
●日時：日曜 14:00～16:00

### 28.プリザーブドフラワー 資格コース

講師:高島 恵子

指導者を目指す又は趣味を深めたい、各種認定クラスです。どちらかを選択し認定取得を目指します。

●受講料(3回分) 9,720円(月1回)  
●日時：日曜 10:15～12:35

### 29.パステルアートセラピー

講師:千沢 千鶴

パステルをパウダー状にして指で描く癒しのアート。幼児から年配の方まで気軽に簡単に描けます。

●受講料(3回分) 7,128円(月1回)  
●日時：第3水曜 13:30～15:00

### 30.夢ロゴアート

講師:渡瀬 千夏

20色の筆ペンで絵と文字が簡単に書ける新しいアートスタイルです。文字に思いを込めて絵にしましょう。

●受講料：1,620円(月1回)  
●日時：第3日曜 10:00～12:00

### 31.えんぴつデッサン

講師:山室 まさみ

えんぴつで色々なものを楽しく描いてみましょう。丁寧に細やかに指導します初心者大歓迎！

●受講料：3,240円(月2回)  
●日時：水曜 11:00～12:20

### 32.パッチワーク

講師:荻田 香代子

同世代の仲間達と楽しくおしゃべりしながら作品を作りましょう。

●受講料：3,240円(月2回)  
●日時：金曜 13:00～15:00

### 33.油絵教室(ポポロス画法)

講師:本庄 功

ポポロス画法による油絵教室。初めての方でも大丈夫！簡単に油絵が描けます。

●受講料(3回分) 9,720円(月1回)  
●日時：土曜 13:00～16:00

### 34.ステンドグラス

講師:前原 外志雄

さまざまな色ガラスでアクセサリやランプ、パネルなどを作ります。

●受講料：3,240円(月2回)  
●日時：土曜 10:00～12:00

### 35.英語音読クラス

講師:原 和子

英語はスポーツと同じ、その場で反射的に英語が出る...そんな「使える英語」を目指します。

●受講料：4,860円(月3回)  
●日時：火曜 10:30～12:00

apa CULTURE CLUB **アピアカルチャークラブ** 富山市稲荷元町2-11-1 アピア 2階・3階・4階 アピアスポーツクラブ内

詳しいお問い合わせは 3階アピアスポーツクラブ フロントまで

**見学・体験 有料 無料 も承ります!** **TEL 076-431-3321**

※体験や見学を希望の場合は電話にてご予約下さい ※一部体験できない講座もあります

**講師大募集!** 明るくやる気のある方 講師募集のご案内

●各種運動教室、各種ダンス教室、美容、芸術などの指導スキル、資格をお持ちの方。(大人対象、子供対象、親子対象)  
●集団指導ができる方(5～15名ほど)

**応募方法** ●電話にてお問い合わせ下さい。履歴書をご持参のうえ、面接をさせていただきます。  
左記の番号までお問い合わせ下さい。(担当:村井・中居)



**36.あなたもマジシャン**

講師:ブラック・ソロ

初めての方でも安心! 魅せるマジックテクニックを分かりやすく指導します。あなたの特技のひとつに!!

●受講料: **3,240円**(月2回)  
●日 時: 火 曜  
・昼コース 14:00 ~ 15:30  
・夜コース 19:00 ~ 20:30

**趣味音楽**

**Hobby Music**

**37.大正琴**

講師:上井 洋子

まずは初級コースからスタート! 譜面の見方や弾き方から指導します。中級にステップアップしたら色々な曲に挑戦しましょう

●受講料: **3,240円**(月2回)  
●時 間: 14:00 ~ 15:30  
・初級コース 第2・4 水曜  
・中級コース 第1・3又は5 水曜

**38.沖縄三線**

講師:川原 徹也

初心者の方も安心! 譜面の見方や弾き方など基礎からしっかり指導します。

●受講料: **3,240円**(月2回)  
●日 時: 水 曜  
19:30 ~ 21:00

**39.はじめてのフォークギター 弾き語り教室**

講師:ラビット大森

元アラジンのベジスタによる30分の個別指導レッスンです。あなたの好きな曲を弾き語りできるよう目指しましょう。

●受講料: **3,240円**(月2回)  
●日 時: 水 曜  
17:00 ~ 20:30間にて30分個人レッスン

**40.癒しの竖琴 ライアーハープ**

講師:中島 美奈

美しく深く透明な音色を持つライアーハープ。弾くことで響きを感じ、心と身体と魂を癒しましょう。

●受講料: **5,400円**(月2回)  
●日 時: 木 曜  
11:30 ~ 12:15

**41.エンジョイウクレレ入門クラス**

講師:布村 護

まずは入門クラスからスタート! 基礎からしっかり指導します。一緒にウクレレを楽しみましょう!

●受講料(6回分): **9,720円**(月2回)  
・金曜コース 15:20 ~ 16:30  
・土曜コース 13:00 ~ 14:10

♪無料体験会のお知らせ♪  
10/20(土)、11/17(土)、12/2(日) 13:30 ~ 15:00

**42.エンジョイウクレレ初級クラス**

講師:布村 護

ハワイアン音楽や日本の歌など色々な曲をグループ演奏できるスキルを目指します。

●受講料(6回分) **9,720円**(月2回)  
・金曜コース 13:30 ~ 15:00  
・土曜コース 14:30 ~ 16:00

**43.エンジョイギター教室**

講師:布村 護

初心者の方も安心! 基礎からしっかり指導します。気軽にギターを楽しみましょう!

●受講料: **6,480円**(月2回)  
●日 時: 講師と応相談

**キッズジュニア親子 Kids Junior Parent&Child**

**44.ファーストサイン**

講師:東海 真由美

お喋りをはじめ前の赤ちゃんやママが互いの気持ちを伝える親子のコミュニケーションです。毎日の育児で分かった!分かってもらえた!の喜びを体感しましょう

●受講料(3回分) **7,452円**(月1回)  
●日 時: 水 曜  
10:30 ~ 11:30

**45.ベビーマッサージ**

講師:水島 美紀

ベビーマッサージの身体・脳を発達を促し親子の絆を深めましょう。月に1回ママケアも行います

●受講料: **5,400円**(月3回)  
●日 時: 金 曜  
10:30 ~ 11:30

**46.音脳リズムマッサージ&リトミック**

講師:中島 美奈

ママの歌声と手の温もりで子供の脳・心・体の発達を促します。ママの音楽能力を豊かに伸ばすお手伝いをします。

●受講料: **4,320円**(月2回)  
●日 時: 木 曜  
10:30 ~ 11:15

**47.音脳ピアノリトミック**

講師:中島 美奈

可能性を大切に育むことができるよう心身の発達段階に添って作られたプログラムでお手伝いをします。

●受講料: **4,320円**(月2回)  
●日 時: 木 曜  
12:30 ~ 13:30

**48.かけっこ教室**

講師:藤村 侯夫

もっと早く、かっこよく走りたいうちびっ子集まれ!!腕の振り方、スタートの姿勢、足の運び方など速く走るコツを教えます。全10回コースです。

●受講料(全10回) 一般 **16,200円**/SC会員 **13,500円**  
●日 時: 金 曜  
・Aコース(年中~小1) 16:30 ~ 17:30  
・Bコース(小2~小6) 17:45 ~ 18:45  
●定 員: 各16名

**49.体操教室**

講師:藤村 侯夫

鉄棒、跳び箱、マット運動などかっこよく跳んできれいに回転!柔軟なカラダの使い方やバランスのとおり方を覚えましょう。

●受講料(全10回) 一般 **16,200円**/SC会員 **13,500円**  
●日 時: 水 曜  
17:45 ~ 18:45  
●定 員: 10名

**50.高木クラシックバレエ**

講師:宮田 梨香

クラシックバレエの基礎をもとに身体能力の向上やリズム感、集中力、表現力を高めま

●受講料: **7,000円**(月3~4回)  
●日 時: 日 曜  
13:00 ~ 15:00

**51.縁JOYジュニアフラダンス**

講師:キャンディ メレマナ

あらゆるジャンルの曲で歌いながら踊ります。リズム感を養い音楽と英語の修練にもなります。笑うことで豊かな表現力もつきますよ。

●受講料: **2,592円**(月2回)  
●日 時: 木 曜  
17:00 ~ 18:00

**52.スポーツチャンバラ**

講師:(月)綿引 和美 真紀 (土)高岡 康江

昔ながらのチャンバラをスポーツとして叩き合います。武道の要素を多く含む礼儀作法も身につきます。

●土曜クラス 10:30 ~ 11:45  
●月曜クラス 17:00 ~ 18:00

**53.キッズ書道**

講師:山室 まさみ

子供の頃から書に触れ毛筆できれいな字を学びましょう。書初めの練習もします。書初め大会にて金賞者多数!!

●受講料: **4,536円**(月3回)  
●日 時: 木 曜  
16:15 ~ 18:00 (内1時間程度)

**54.ひらがな・カタカナ**

講師:青井 佐和子

小学校入学までに正しい書き順でしっかりときれいな字が書けるよう練習しましょう。

●受講料: **3,888円**(月3回)  
●日 時: 金 曜  
16:00 ~ 17:30 (内1時間程度)

**アピアカッキングスタジオ Apa Cooking Studio**

**JHBS 手作りパン教室Konneスタートアップコース(全6回)**

講師:塚原 江里奈

パン生地に触るのは初めて、家でもおいしいパンを焼いてみたい方!ジャパンホームベーキングスクールのテキストを使って基礎からしっかり指導します。全6回のレッスンで毎回人気のパンを2種類づつ作ります。

●受講料: **2,700円**(月1回)  
●日 時: 第3(木) 10:00 ~ 13:30  
●定 員: 4名

**アジャンタスパイスの基礎から学ぶスパイス料理**

講師:石崎 和生

季節の地場食材を使い本格各国スパイス料理を作ります。スパイスの知識を学びながら世界に1つのオリジナルスパイス作りのお手伝いをします。

●受講料: **2,700円**(月1回)  
●日 時: 第1(月) 10:00 ~ 13:00  
●定 員: 12名

**初めての家庭料理**

講師:大畑 洋子

料理は初めて!という方に。ご飯の炊き方や味噌汁の作り方、野菜の切り方など初めての1歩を丁寧にサポートします。

●受講料(6回分): **16,200円**(月2回)  
●日 時: 第1・3(月)  
18:30 ~ 21:00  
●定 員: 3名

**基本の家庭料理**

講師:大畑 洋子

「初めての家庭料理」を修了された方のレベルアップとレパートリーを増やしていくクラスです。基本的な料理を自分で作れるようになりますよ。入会金は不要です。

●受講料(3回分): **8,100円**(月1回)  
・ I・第2(火) 18:30 ~ 21:00  
・ II・第3(火) 18:30 ~ 21:00  
●定 員: 各6名

**男子料理部**

講師:岸木 知子

料理に性別はありません! 男性限定のクラスで気兼ねなく通えます。「家事としての料理」を作ります。まずは実践!一緒に料理を楽しみましょう。

●受講料: **2,700円**(月1回)  
・ 第2(水) 11:00 ~ 13:00  
・ 第2(水) 18:30 ~ 20:30  
・ 第2(金) 11:00 ~ 13:00  
・ 第3(火) 11:00 ~ 13:00  
●定 員: 各6名

**米粉のシフォンケーキ倶楽部(全6回)**

講師:平野 寛子 土肥 貞

国産の米粉を使い、ふわふわでめくめるおいしいシフォンケーキを作ります。全6回のレッスン楽しみながらレベルアップを目指しましょう!

●受講料: **2,160円**(月1回)  
・ 第3(水) 10:30 ~ 13:00  
・ 第3(水) 13:30 ~ 16:00  
●定 員: 各5名

**ヘルシークッキング**

講師:大畑 洋子

毎日の食事での健康作りや美味しくヘルシーな料理を作りましょう。野菜料理や魚料理のレパートリーが広がりますよ。

●受講料: **2,700円**(月1回)  
・ 第2(木) 11:00 ~ 13:30  
・ 第2(火) 18:30 ~ 21:00  
・ 第2(日) 15:30 ~ 18:00  
●定 員: 各8名

**お手軽クッキング**

講師:岸木 知子

忙しい毎日の中でも簡単に美味しい栄養バランスの取れた料理を作りたい方や段取りや献立のマンネリ化に困りの方!旬の食材や身近にある食材を使って主にフライパンを使って作ります。初心者からベテラン、老若男女問わず楽しくレッスンします。

●受講料: **2,700円**(月1回)  
・ 第2(火) 11:00 ~ 13:00  
・ 第4(火) 18:30 ~ 20:30  
・ 第4(水) 11:00 ~ 13:00  
・ 第4(土) 11:00 ~ 13:00  
・ 第4(水) 18:30 ~ 20:30  
●定 員: 各8名

**楽ラク養生膳**

講師:楠本 和代

毎日の食事を体調管理にも生かしましょう。薬膳の知恵や栄養学、調理学を取り入れた楽しく作る楽ラクレシピを教えます。

●受講料: **3,024円**(月1回)  
●日 時: 第2(土)  
10:30 ~ 13:00  
●定 員: 6名

**作りおきで時短クッキング**

講師:浅野 恭子

何かと忙しい平日の夕方、「わたしもおつかいする」という子どもにも快くお手伝いをしてもらって、ささっと夕食が作れたら、にこにこな食卓になると思いませんか?何をどこまで作っておくのか、そのまますま食べられるもの、○○の素、△△漬けにしておくものなど、時間のない夕方の時短クッキングのワザを伝授します。

●受講料: **3,024円**(月1回)  
●日 時: 第1(火)  
10:30 ~ 13:00  
●定 員: 6名

**我が家の栄養士さん(個別レッスン)**

講師:平野 寛子

日々の食事で家族の健康管理をサポートするマンツーマンの教室です。個別レッスンですがご家族やお友達と一緒に受講することも出来ます。受講内容は「健康バランス食」「治療食」「介護食」「離乳食」「アレルギー食」「スポーツ栄養」のコースがあります。希望のコースをお伝え下さい。

●受講料: **3,240円**(月1回)  
●日時はお客様と講師とで調整します  
レッスン所要時間は約2時間です

**そば打ち教室**

講師:久保 正範

そば打ちを基礎から丁寧に教えます。全5回でそばを1人で打てるようになることを目指します。

●受講料(5回分): **3,240円**(初回のみ) 毎回材料費 **1,200円**  
●日 時: 第3(金) 19:30 ~ 21:30  
●定 員: 5名

**わくわくジュニアクッキング**

講師:平野 寛子

お家でもひとりで料理ができるようになろう!旬の食材選びから、献立、後片付けまで身につきます。楽しく料理を学びましょう。

●受講料: **2,160円**(月1回)  
・ 第3(日) 10:30 ~ 12:00  
・ 第3(日) 14:00 ~ 15:30  
●定 員: 各8名

**わくわくキッズクッキング**

講師:平野 寛子

4歳のお子様から!子供が主役になって料理を学びます。包丁の持ち方や食材の切り方など基本からひとつひとつ丁寧に教えます。五感をフルに使って楽しく料理を学びましょう。

●受講料: **2,160円**(月1回)  
・ 第1(土) 10:30 ~ 12:00  
・ 第1(土) 13:30 ~ 15:00  
・ 第1(土) 16:00 ~ 17:30  
・ 第1(火) 17:30 ~ 19:00  
・ 第3(土) 10:30 ~ 12:00  
・ 第3(土) 13:30 ~ 15:00  
・ 第3(土) 16:00 ~ 17:30  
●定 員: 各6名

入会金免除 + 事務手数料2,160円

**アピアスポーツクラブ キッズスクールのご案内**

**チアリーディングチームPUPPYS(パピーズ)**

講師:小竹 美夏・水口 遼子

全国優勝、海外優勝をしているPUPPYSの園児からのキッズクラブです。日々の練習やイベント活動を通して「人間力向上」を目指します。チアに興味のあるお子様集合!!

月会費: **5,184円**/日 時: 木曜 17:30 ~ 18:30  
対象: 年少児~小学2年生/定員: 30名

**ヒップホップダンススクール**

講師:UCCHY

基礎から分かりやすく指導します。リズム感やしなやかに身体を動かす能力を養います。音楽に合わせて楽しく体を動かしてかっこよくダンスをしよう!

月会費: **5,184円** 曜日: 火曜  
時間: 初級(年長~小学生) 16:30 ~ 17:30  
アドバンス(小学生) 17:45 ~ 18:45 /定員: 各20名

**正道会館空手教室**

講師:中川 正秀

心を鍛え、技を磨き、健やかな体を育てて真の強さを身に付けます。楽しみながら心も体も強くなるよう礼儀作法も身につきます。

月会費: **6,480円**/日 時: 金曜 17:45 ~ 18:45  
対象: 4歳~小学生/定員: 30名

**アピアカルチャークラブ**

**お申し込みに関するご案内**

**お申し込み方法について**

- お申し込みは3階アピアスポーツクラブフロントにて、受講申込書ご記入の上、受講費を添えてお申し込みください。
- 各教室には定員がありますので、お申し込み順とさせていただきます。

**受講費について**

- 受講費は前納制です。(基本1クール3ヵ月支払い、1ヵ月支払いの講座も有)
- 途中申込みの際は、講座の残り回数分の受講料を前納していただきます。(一部教室を除く)
- 納入された受講料は原則、返金できません。
- 受講料は消費税込みの金額になります。

**教材費・材料費・その他費用について**

- 受講講座によって受講料とは別に教材費・材料費・その他費用が別途必要になる場合があります。お申込み時に改めてご確認ください。
- 教材費・材料費は目安であり、教室の進行、作品などによって変更する場合がありますので、予めご了承ください。
- 納入された教材費・材料費・その他費用は原則、返金できません。

**教室開催について**

- 各教室の日程についてはお問い合わせください。
- 受講人数が一定に満たない場合、教室開催や体験会を延期または中止する場合があります。

**入会金について**

- 入会金は3,240円(税込) ※はじめての方のみ
- 納入された入会金は原則、返金できません。

**その他**

- お客様の過失による事故やケガは、責任を負いかねますので、必要に応じ、ご自身で適切な保険にご加入ください。
- SC会員とは、アピアスポーツクラブ会員様のことです。

11月30日(金)まで **0円** (通常3,240円)