

# 新型コロナウイルス感染拡大対応 アピアスポーツクラブ施設利用ガイドラインについて 令和2年8月1日～当面の間

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、館内での3つの密の回避、接触感染、飛沫拡大防止を徹底し、下記安全対策を行います。また、会員様お一人おひとりのご協力が全ての会員様の安全と安心につながります。

内容をご確認のうえ、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

\*（一社）日本フィットネス産業協会が定める新型コロナウイルス感染拡大対応ガイドラインに沿った予防対策を行います。

## 【営業時間】

月曜～土曜日 9:30～22:00

\*最終チェックアウト22:00

日曜日・祝日 9:30～18:00

\*最終チェックアウト18:00

## 【体調面】

- ◆ 次の症状がある方等、該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。
  - ・ 咳やくしゃみなど比較的軽い風邪の症状が続いている方。
  - ・ 37.5度以上の熱がある方
    - \* 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
  - ・ 咳、痰、胸部不快感のある方
    - \* 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
  - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある方。
  - ・ 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方。
  - ・ 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国地域渡への渡航、並びに当該在住者との濃厚接触がある方。

## 【入館時】

- ◆ マスクの着用をお願いいたします。
- ◆ 入館時に体調チェック、体温計測をしていただきます。
- ◆ 手指アルコール消毒をお願いいたします。

## 【館内全エリア】

- ◆マスクの着用をお願いいたします。  
(プール、パウダールーム、浴室、サウナ、ホットスタジオは除く)
- ◆2m程度を目安に可能な限り、お互い距離を取ってご利用ください。
- ◆館内に消毒液を設置しておりますので、各エリアで定期的に手指消毒を行ってください。
- ◆共有スペースにおける密接場面での会話、長時間の滞在はお控えください。
- ◆定期的に時間を設け、館内の除菌清掃を実施いたします。
- ◆常時換気扇の稼働、定期的に扉や窓を開放し換気を徹底いたします。

## 【ロッカー・パウダールーム】

- ◆ロッカールーム内は常時換気扇を稼働し、換気を行います。
- ◆ロッカールーム内でもマスクを着用し、密接した会話はお控えください。
- ◆ロッカールーム内に消毒スプレーを設置しておりますので、使用後はロッカー内や扉の消毒をお願いいたします。
- ◆パウダールーム内でもできる限りマスクを着用いただき、密接した会話はお控えください。
- ◆パウダールーム内に消毒スプレーを設置しておりますので、触れた箇所の消毒をお願いいたします。(ドライヤー等)

## 【お風呂】

- ◆混雑しないよう、時間差利用などで密集を避けるようお願いいたします。
- ◆ご利用中お互いが接触しないよう、譲り合ってご利用いただき密接した会話はお控えください。

## 【サウナ】

- ◆利用人数を制限いたします。3名程度 \* 順序よくご利用ください。
- ◆利用時間を制限いたします。10分程度 \* 長時間での利用はご遠慮願います。
- ◆感染防止のため、敷きタオル、敷きマットの準備はいたしません。ご自身でバスタオルの準備をお願いいたします。  
\* 大きいサイズのタオル(バスタオル)の準備をお願いいたします。(レンタル有160円)
- ◆ご利用中お互いが接触しないよう、譲り合ってご利用いただき密接した会話はお控えください。

## 【アスレチックジム利用について】

- ◆エクササイズ中のマスク又はネックゲーターの着用をお願いいたします。
- ◆ランニングマシン利用の際、フェイスシールドの使用を認めます。
- ◆マシン使用時の間隔を確保するため、使用可能なマシンを限定させていただきます。
- ◆マシン、ラック、ダンベル、バーベル、ストレッチマット、ストレッチポール等、使用後は触れた箇所や汗の飛んだ箇所を消毒スプレーとペーパータオルで除菌をお願いいたします。
- ◆常時換気扇の稼働、定期的に扉や窓を開放し換気を徹底いたします。
- ◆トレーナーの積極的な声かけ及び指導は控えさせていただきます。

## 【プール利用について】

- ◆プールの水質検査を1時間ごとに行い、塩素濃度の適正な維持・管理の徹底を行います。
- ◆水中ウォーキング、アクアエクササイズはマスク着用でもご利用いただけるものとします。
- ◆お客様同士が接触しないよう距離を空けてご利用いただき、水中ウォーキング中の会話などは禁止いたします。  
またコースエンドでの一溜りや密接した会話をしないようお願いいたします。
- ◆ワールプール内での会話は控えてください。
- ◆スイミングコーチはフェイスガードを着用し指導させていただきます。

## 【グループエクササイズについて（ジム・スタジオ）】

- ◆参加人数を制限し、定員制とします。
  - ・第1スタジオ 23名、第3スタジオ 13名、hot on beauty 15名（ハンモック ex 8名）
  - ・各プログラム開始30分前より参加受付表に記名。（本人に限る） \* hot on beauty は現行の通り
- ◆レッスン方法
  - ・飛沫防止のため、背面でのレッスンとさせていただきます。
- ◆換気の徹底
  - ・スタジオ出入口のドアを開けた状態で行います。
  - ・レッスン間隔を30分以上空けさせていただきます。
- ◆レッスン開始前
  - ・手指消毒をしていただきます。
  - ・お客様の体調確認を行います。
- ◆お客様に触れるアジャストを中止
  - ・お客様に触れるアジャスト(姿勢やポーズ調整)を中止いたします。
- ◆唾の飛散による拡散と付着防止
  - ・エクササイズ中のマスクの着用(お客様・インストラクター)をお願いいたします。
  - ・過剰な接近、掛け声、歌う等を中止いたします。
- ◆レッスン終了後
  - ・毎回、床の消毒清掃を行います。
  - ・用具を使用するレッスンは、レッスン後に消毒スプレーとペーパータオルで除菌をお願いいたします。

## 【その他】

- ◆ロビーでの食事や密接した会話は禁止いたします。飲み物と休憩のご利用のみとさせていただきます。

## 【従業員】

- ◆出勤時に全スタッフ検温し、体調の確認を行います。
- ◆感染拡大防止のため、スタッフはマスク及びマウスシールド着用での対応とさせていただきます。
- ◆風邪や発熱などの症状が出た場合、直ちに出勤を停止します。それに伴いレッスンの変更休講が発生する場合があります。

今後の状況変化に伴う変更の情報につきましては、当ホームページで随時ご案内させていただきます。

ホームページアドレス [www.apa-sports.com](http://www.apa-sports.com) 電話問い合わせ076-431-3321