

2019年3月21日（木・短縮） グループエクササイズタイムテーブル

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	中島
②	ラディカルパワー	11:00~11:45	中島
③	ナチュラルヨガ	13:00~13:45	酒井
④	ファイドウ	14:15~15:00	河上
⑤	センタジー	15:30~16:15	河上

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※ラディカルパワーは定員22名です。30分前よりジムにて参加受付をおこないます。