




2018年 GWタイムテーブル

5/3 (木・短縮) 9:30~18:00		5/4 (金・短縮) 9:30~18:00		5/5 (土・短縮) 9:30~18:00	
9:30					9:30
10:00	めざましストレッチ 30 10:00~10:30	めざましストレッチ 30 10:00~10:30		めざましストレッチ 30 10:00~10:30	10:00
10:30		LET'S MOVE!		UNIVERSAL YOGA EARTH	10:30
11:00	かんたんエアロ 谷村(優)	グルーヴ 三村		ユニバーサルヨガアース ~マインドフルネス~ 村井	11:00
11:30	11:00~11:45	11:00~11:45		11:00~11:45	11:30
12:00					12:00
12:30				LET'S MOVE!	12:30
13:00	ステップレギュラー 津田	ファイドウ60分SP 河上		かんたんエアロ 松村	13:00
13:30	12:45~13:30	12:30~13:30		12:45~13:30	13:30
14:00					14:00
14:30	ラディカルパワー 中島 	かんたんステップ 嶋倉		センタジー 松村	14:30
15:00	LET'S MOVE! 定員22名		UNIVERSAL YOGA EARTH		15:00
15:30	センタジー	ユニバーサルヨガアース ~マインドフルネス~ 前田		ユーバウンド 	15:30
16:00	15:15~16:00	15:15~16:00		15:30~16:00	16:00
					定員25名

※ユーバウンド、ラディカルパワーは整理券が必要です。プログラム30分前より受付を開始します。
※短縮営業時はチェックイン9:30/チェックアウト18:00 デイ会員は17:00チェックアウトとなります

★プールプログラム タイムテーブル&フリータイム 4/30(月)~5/5(土)

日	プログラム/時間	担当
4月30日(月) ★短縮営業	終日フリータイム ※ジュニアスイミング スクールお休み	
5月 1日(火) 通常営業	終日フリータイム ※ジュニアスイミング スクールお休み	
5月 2日(水) 通常営業	通常通り	
5月 3日(木) ★短縮営業	終日フリータイム ※ジュニアスイミング スクールお休み	
5月 4日(金) ★短縮営業	終日フリータイム ※ジュニアスイミング スクールお休み	
5月 5日(土) ★短縮営業	めざましウォーク 10:00~10:30	松永
	パワーアクア 10:45~11:30	

※プールプログラム実施中は一部コース制限があります。
※短縮営業時はチェックイン9:30/チェックアウト18:00 デイ会員は17:00チェックアウトとなります