

アピアのプール 始めてよかった!続けてよかった!



完全担当コーチ制

個々の運動レベル、
泳力に合わせた
安心指導

スイミング指導歴
10年以上のコーチが
しっかり対応



特別企画 大人向けプールスクール

3回体験

2,160円(税込)

入会特典

体験後、ご入会した場合は

体験料キャッシュバック!

さらに入会金免除!

3つのコースから選んでください

Aコース 健康体操& 水中ウォーキングコース

生涯現役への第一歩!
水中運動はもちろん脳トレ、筋トレも含めた充実
のプログラム。ひざ痛、腰痛予防にも効果抜群!

時間 11:05~12:20 対象 中高年の方

Bコース 女性のための ヘルシースイミングコース

きれいな泳ぎと憧れの水泳体型を目指しまし
よう。基礎からしっかりステップアップしていきま
す。女性限定の安心クラスです!

時間 10:05~11:20 対象 女性の方
(16才以上)

Cコース 中高年からの 楽々スイミングコース

「今さら水泳なんて」って思っていないか?
まだまだ大丈夫です。超初心者、泳げない方大
歓迎!新しいことはじめましょう。

時間 13:15~14:30 対象 中高年の方

プールスクール ABCコース 実施日程

下記の日程より3日間
体験日を選んでください

月曜	7月2日、9日、16日、23日
火曜	7月3日、10日、17日、24日
木曜	7月5日、12日、19日
金曜	7月6日、13日、20日

お申込み方法

各コース実施前日までに電話にて
ご予約ください。

左の日程より好きな日に3回体験できます

TEL 076-431-3321

参加費について

教室前日までにご入金ください。

2,160円(税込)

大人向け水中運動&スイミングスクールのご案内

体験料 各1回 **1,080**円(税込)

*申込時に事務手数料2,160円(税込)が別途必要です

健康体操&水中ウォーキングスクールの時間に合わせて無料送迎バスを運行しております。

ご希望の際はお問合わせ下さい。

営業時間内で自由にプールを利用できる時間帯があります。

下記スクールご契約の方は利用回数に制限なくご利用いただけます。

利用できる
施設

プールフリータイム、お風呂、
サウナ、マッサージルーム

健康体操&水中ウォーキング	月・火・木・金	11:05~12:20	週1回コース 7,344円(税込)
女性のためのヘルシースイミング	月・火・木・金	10:05~11:20	週2回コース 9,612円(税込)
中高年からの楽々スイミング	月・火・木・金	13:15~14:30	



見学自由!いつでもお気軽にお越しください

アピアスポーツクラブ

富山市稲荷元町2-11-1

076-431-3321(代)



アピアスポーツクラブ

検索

http://www.apa-sports.com/