

11月

パーソナルスイムレッスン スケジュール

10月24日(水)より受付

申込方法

- ・フロントにて直接ご予約ください
- ・受付開始日から1週間の間は、1人につき2レッスンのご予約となります
(1週間後の受付は制限なくご予約していただけます)
- ・レッスン当日の受付も可能です(フロントにてご確認ください)
- ・参加費(1レッスン 3,240円)はレッスン当日フロントにてお支払いください

実施日	時間	担当コーチ	備考
6日 13日 20日 27日 (火)	12:30~13:00	伊東	
1日 8日 15日 22日 29日 (木)	21:00~21:30	塚原	
2日 9日 16日 23日 30日 (金)	12:30~13:00	松本	
	14:30~15:00	松本	
4日 11日 18日 (日)	13:00~13:30	酒井	

*各自健康チェック、準備体操終了後、プールサイドにお越しく下さい
*上記レッスン実施の際、1コースを専有させていただきます