



# アピアスポーツクラブ

スイミング&水中ウォーキング体験・短期教室

## 春の特別企画

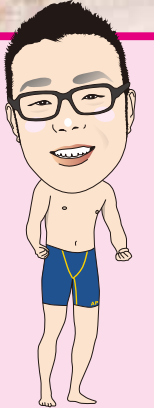


### A

#### 女性のための ヘルシースイミング短期教室

- 実施時間 10:05 ~ 11:20 (健康チェック、体操を含む)
- 対象・定員 16歳以上の女性水泳初心者
- 参加費 お一人 10,800円(税込)
- ※6回コース (下記の日程から、曜日を一つ選択してください)

女性のための  
短期水泳教室で、  
目指せクロール25m!



### B

#### 中高年からの 楽々スイミング短期教室

- 実施時間 13:15 ~ 14:30 (健康チェック、体操を含む)
- 対象・定員 中高年水泳初心者
- 参加費 お一人 10,800円(税込)
- ※6回コース (下記の日程から、曜日を一つ選択してください)

中高年から  
始められる運動「水泳」  
歩いたり泳いだりの  
楽々健康づくり!

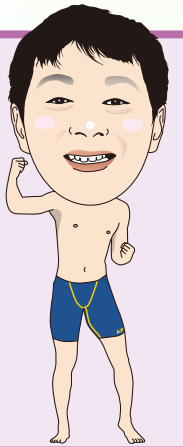


### C

#### 健康体操&水中ウォーキング 「お友達と楽しく2回体験」

- 実施時間 11:05 ~ 12:20 (健康チェック、体操を含む)
- 対象・定員 中高年の方
- 参加費 お一人 1,080円(税込)
- ※お友達と同時に申し込まれた方に限り、連続2回の体験教室  
(下記日程から、曜日一つ選択し、連続した日をお選びください)

体操は話題の  
シナプ/ロジーや、  
運動セミナーなど充実!  
プールでは歩く健康づくりを  
楽しみましょう!



### ●教室及び2回体験実施日程

[月曜]平成29年4月10日、17日、24日 5月8日、15日、22日    [木曜]平成29年4月13日、20日、27日 5月11日、18日、25日  
[火曜]平成29年4月11日、18日、25日 5月9日、16日、23日    [金曜]平成29年4月14日、21日、28日 5月12日、19日、26日

### D

#### ジュニア・シニア 各スクール540円1回体験

- チラシ裏面の「お子様向けスイミングスクール」「シニアスクール」を1回のみ体験できます。
- 参加費:各コース540円(各コースお一人様一回のみ体験可能)

ぜひ!この機会に  
ご体験ください!



### ●お申込み(まずはお電話にてご予約ください)

各コース実施前日までにご予約ください。(定員がございますのでご了承ください。)

### ●その他

水着、スイミングキャップは各自ご準備ください。

### ●参加費について

A、Bは教室前日までにご入金をお願いします。  
(ご入金後キャンセルされる場合は、教室開始前日までにご連絡いただければご返金いたします。)  
C、Dは教室当日にご入金をお願いします。



# アピアスポーツクラブ

〒930-0010 富山市稲荷元町2-11-1 アピア3階・4階

TEL 076-431-3321  
http://www.apa-sports.com

E-Mail apa-sc@nsknet.or.jp

水泳指導スタッフ募集中  
詳細についてはお電話にてお気軽に  
お問合せください。