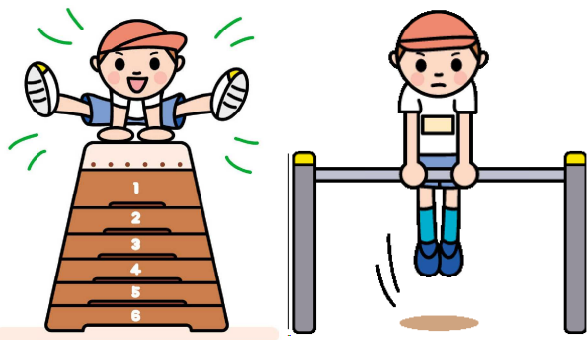


かっこよく跳んで、きれいに回転

体操教室



鉄棒・飛び箱・マット運動

●水曜 3月21日(水)～5月30日(水) 全10回コース

コース	時間	対象	定員	日程
Aコース	17:45～18:45	年中～小学4年	10名	3月 21日、28日
				4月 4日、11日、18日、25日
				5月 9日、16日、23日、30日

会場 カルチャースタジオ

定員 各コース10名

参加費 アピアSC会員 13,500円
ビジャー 16,200円

持ち物 動きやすい服装、タオル
シューズ(内履き)



担当トレーナー
日本体育協会公認
アスレティックトレーナー
藤村 侯夫



電話予約OK!

※お風呂、シャワーの利用ができませんので
教室終了後の汗の処理をお願いいたします。

いろいろな体操をするための、
体の使い方、バランスのとり方を覚えよう!

- お申込みについて**
- ・申込開始は3月7日(水) 9:30より受付開始。電話予約OKです。
 - ・お申込みはアピアスポーツクラブにて、所定の用紙ご記入の上、参加費を添えてお申し込みください。
 - ・参加費は前納制となります。(ご入金はお教室前日までお願いいたします)
 - ・途中申込の際は、教室の残り回数分の参加費を前納していただきます。
(3回目以降、4/4からの途中参加はできません)
 - ・納入された参加費は原則、返金できません。
 - ・定員になり次第締め切りとなります。



アピアスポーツクラブ

富山市稲荷元町2-11-1
TEL 076-431-3321