

12月 土曜日

ファンクショナル担当 & 週替わり

土曜日	ファンクショナルエリア		スタジオ週替わり	
	18:30~19:00	担当	19:30~20:15	担当
2日	サタデーナイト トレーニング ~30分間サーキット~ 定員12名	松村	パワーヨガ	嶋倉
9日		中島	センタジー	河上
16日		前田	ファイドウ	谷村
23日・30日		短縮営業の為クローズ		

※都合によりプログラム内容やインストラクターが変更する場合があります。

※スタジオ入室はプログラム開始の15分前からとなります。

※サタデーナイトトレーニング受付は30分前よりジム内カウンターにて開始いたします。