



2018年年末グループエクササイズタイムテーブル

年末お楽しみイベント一覧 12/9(日)・24(月・祝)・29(土・短)30(日・短)

日	イベント名	担当
12月9日 (日)	ジョイント GROUP GROOVE 14:30~15:15	嶋倉 三村
	Kimichan fitness エンジョイSTEP 初中級 15:30~16:15	寺尾
12月24日 (月・祝)	新曲発表会 RITMOS#58 THE RELEASE (有料) 14:00~15:00	林卯乃 YUKA
	master class ラディカルパワー (定員21名・要予約) 15:30~16:45	中島 村中
12月29日 (土)	姿勢改善 ストレッチ&EX 10:00~10:45	前田
	エアロビクス 年末スペシャル 14:00~15:30	松村 三村 土肥
12月30日 (日)	貯筋しようぜ! 11:15~11:45	谷村
	ラディカルチャレンジ NO LIMIT 2018 14:30~16:10	松村 河上 谷村 村中 川口

12/24(月・祝) 9:30~18:00	25(火) ~28(金) 9:30~22:00	12/29(土) 9:30~18:00	12/30(日) 9:30~18:00
スタジオ	スタジオ	スタジオ	スタジオ
10:00 めざましストレッチ 松村 10:00~10:30	通常営業	姿勢改善 ストレッチ&EX 前田 10:00~10:45	かんたんエアロ 河上 10:15~11:00
11:00 エンジョイエアロ 松村 11:00~11:45		パワーアクア 松永 10:30~11:15	貯筋しようぜ! 谷村 11:15~11:45
12:00  ユーバウンド 村中 12:00~12:30 定員24名		センター 土肥 11:00~11:45	センター 松村 12:00~12:45
13:00 ユーバウンド 村中 13:00~13:30 定員24名		ユーバウンド 村中 12:00~12:30 定員24名	センター 松村 12:00~12:45
14:00 有料 新曲発表会 RITMOS#58 ~THE RELEASE~ 14:00~15:00 有料 要予約		ステップレギュラー 津田 12:45~13:30	グルーブ 川口 13:15~14:00
15:00  master class ラディカルパワー (定員21名・要予約) 15:30~16:45		エアロビクス 年末スペシャル 松村 三村 土肥 14:00~15:30	らくちんアクア 有井 13:30~14:00
16:00 master class ラディカルパワー (定員21名・要予約) 15:30~16:45	柔軟性向上 ストレッチ 河上 16:00~16:30	ラディカルチャレンジ NO LIMIT 2018 松村 河上 川口 谷村 村中 14:30~16:10 定員40名 要予約	

※都合によりプログラム、担当者等が変更する場合があります。ご了承ください。
 ※「RITMOS#58新曲発表会」は事前予約が必要です。
 申込：12/9(日)11:00よりフロントにて受付を開始します。
 参加費：540円(税込) イベント当日の入室は、申込(入金)順とさせていただきます。
 その他詳細はポスターにてご確認ください。
 ※「ラディカルチャレンジNO LIMIT2018」は12/9日(日)よりアスレカウンターにて申込受付を開始します。
 ※プールエリアフリー利用の時間、コース等でご不明な点がございましたらお近くのスタッフまでお問い合わせください。
 ※休館日は12/31(月)~1/4(金)となります。