

2018年 10月 8日 (月・短縮)タイムテーブル

	プログラム名	時間	担当
①	姿勢美ストレッチ	10:00~10:30	村井
②	パワーヨガ	11:00~11:45	
③	ステップレギュラー 60分SP	12:45~13:45	津田
④	どきどき?!ワクワク 汗かきエアロビクス	14:10~15:00	置田・剣田・高岡
⑤	ファイドウ	15:30~16:15	河上

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※プールフリー利用時間は通常通りです。(営業時間内)