

2018年 2月12日 (月・短縮)タイムテーブル

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	吉田
②	かんたんステップ (初級)	10:45~11:30	
③	センタジー	12:30~13:15	河上
④	ファイドウ	13:45~14:30	
⑤	ユーバウンド 定員25名	15:00~15:45	村中
⑥	ブランコストレッチ 定員9名 (ファンクショナルエリア)	16:30~16:50	河上

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※空中トレーニング・ユーバウンドは参加申込みが必要です。プログラム開始30分前より受付開始。