

5月 土曜日

ファンクショナル担当 & 週替わり①

土曜日	ファンクショナルエリア		スタジオ週替わり①	
	18:30~19:00	担当	19:15~20:00	担当
5日	短縮営業の為クローズ			
12日	サタデーナイト トレーニング ~30分間サーキット~ 定員12名	前田	かんたんエアロ(初級)	河上
19日		中島	ファイトウ	河上
26日		中島	かんたんエアロ(初級)	吉田

★スラックライン（綱渡り） 毎週水曜・木曜・土曜夜 開催中！

※都合によりプログラム内容やインストラクターが変更する場合があります。

※スタジオ入室はプログラム開始の15分前からとなります。

※サタデーナイトトレーニング受付は30分前よりジム内カウンターにて開始いたします。