

アピアトレーナーとゲストトレーナーの夢の競演!

LET'S MOVE

ベスト **BFS** システム **PARTY** フィットネス



BFS ナショナルトレーナー
五十嵐真代

北陸初登場!

ステップ運動と専用ダンベル
を使用したサーキットプログラム

無料



BFS ナショナルトレーナー
上田浩之

北陸初登場!

コアを中心に肩から臀部にかけて
刺激を与えていきます!

無料

グループアクティブ体験
時間 11:00~12:00
定員 30名

※ 全てのプログラム予約申込みが必要です

グループコア体験
時間 15:30~16:00
定員 30名

※ 全てのプログラム予約申込みが必要です

グループグルーブ
~ oct 14 新曲発表会 ~
時間 14:00 ~ 15:00
定員 35名



11.24 (MON) 開催決定!



グループセンタジー
~ oct 14 新曲発表会 ~
時間 12:30 ~ 13:30
定員 30名



有料



パーティミキサー
mayo / haruna / atsushi / mikky / yukky

BFS ナショナルトレーナー
五十嵐真代

oct14 新曲発表会
ジョイントレッスン形式



パーティミキサー
hiro / yoko / norio

BFS ナショナルトレーナー
上田浩之

有料

グループ・センタジー新曲発表会 料金 1,080 円 (税込)

【申込方法】 メンバー 11/10 (月) 11:00 よりクラブフロントにて受付開始
※定員になり次第締め切らせていただきます
※当日キャンセルのよる返金はできません (有料プログラム)
※全プログラム予約申込みが必要です



みんなで繋がる



APASPORTSCLUB 公式ページ
[HOME PAGE] [FACEBOOK]

