

1月

パーソナルスイムレッスン スケジュール

12月24日(月)より受付

申込方法

- ・フロントにて直接ご予約ください
- ・受付開始日から1週間の間は、1人につき2レッスンのご予約となります
(1週間後の受付は制限なくご予約していただけます)
- ・レッスン当日の受付も可能です(フロントにてご確認ください)
- ・参加費(1レッスン 3,240円)はレッスン当日フロントにてお支払いください

実施日	時間	担当コーチ	備考
8日 15日 22日 29日 (火)	12:30~13:00	伊東	
10日 17日 24日 31日 (木)	21:00~21:30	塚原	
11日 18日 25日 (金)	12:30~13:00	松本	
	14:30~15:00	松本	
6日 13日 27日 (日)	13:00~13:30	酒井	

*各自健康チェック、準備体操終了後、プールサイドにお越しく下さい
*上記レッスン実施の際、1コースを専有させていただきます