

10月

パーソナルスイムレッスン スケジュール

9月24日(日)より受付

申込方法

- ・フロントにて直接ご予約ください
- ・受付開始日から1週間の間は、1人につき2レッスンのご予約となります
(1週間後の受付は制限なくご予約していただけます)
- ・レッスン当日の受付も可能です(フロントにてご確認ください)
- ・参加費(1レッスン 3,240円)はレッスン当日フロントにてお支払いください

| 実施日 | 時間 | 担当コーチ | 備考 |
|--------------------------------|-------------|-------|----|
| 3日 10日 17日 24日 (火) | 12:30~13:00 | 伊東 | |
| 5日 12日 19日 26日 (木) | 20:00~20:30 | 酒井 | |
| | 21:00~21:30 | 塚原 | |
| 6日 13日 20日 27日 (金) | 12:30~13:00 | 松本 | |
| | 14:30~15:00 | 松本 | |
| 1日 8日 15日 22日 (日) | 13:00~13:30 | 有井 | |

*各自健康チェック、準備体操終了後、プールサイドにお越しください

*上記レッスン実施の際、1コースを専有させていただきます

*8月は短期教室開催の為、パーソナルレッスンを上記の通りとさせていただきます