

# 2018年 11月 3日 (土・短縮)タイムテーブル

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	村井
	パワーアクア (プール)	10:30~11:15	松永
②	パワーヨガ	11:00~11:45	村井
③	エンジョイエアロ	13:00~13:45	三村
④	ユーバウンド 定員25名	14:15~14:45	
⑤	かんたんステップ	15:15~16:00	吉田

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※プールフリー利用時間は通常通りです。(営業時間内)

# 2018年 11月 23日 (金・短縮)タイムテーブル

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	前田
②	センタジー	11:00~11:45	土肥
③	ユーバウンド 定員25名	13:00~13:30	谷村
④	ファイドウ	14:00~14:45	
⑤	かんたんエアロ	15:15~16:00	河上

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※プールフリー利用時間は通常通りです。(営業時間内)