

2017年 11月23日 (木・短縮)タイムテーブル 9:30~18:00

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	岩橋
②	かんたんステップ (初級)	10:45~11:30	
③	ラディカルパワー 定員22名	13:15~14:00	中島
④	グルーヴ	14:30~15:15	嶋倉
⑤	体ひきしめ	15:30~16:00	

【スラックライン体験会】 ①15:00~ ②16:00~

※それぞれ20分間程 ※予約不要 時間になったらファンクショナルエリアにお集まりください!

※スラックラインについての詳細はチラシにてご確認ください

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※ラディカルパワーは参加申込みが必要です。プログラム開始30分前より受付開始。