

2017年 10月 9日 (月・短縮)タイムテーブル 9:30~18:00

	プログラム名	時間	担当
①	肩こり・腰痛ストレッチ	10:00~10:30	前田
特別 イベント	タブレットで脳若トレーニング (定員 各10名・要予約) ①10:45~11:15 ②11:45~12:15 ※詳細はポスターにてご確認ください		
②	ステップ職人寺尾インストラクターの Kstyle エンジョイステップ (中級) (定員30名・要予約)	11:00~11:45	※詳細はポスターにてご確認ください
③	かんたんステップ (初級)	13:15~14:00	津田
④	グルーヴ	14:15~15:00	三村
⑤	センチジャー	15:15~16:00	河上
⑥	ファクターエフ (ファンクショナルエリア) 定員9名	16:30~17:10	

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※脳若トレーニングと③Kstyleエンジョイステップは事前の予約申込みが必要です。詳細はポスターにてご確認ください