

脳が活性化

水中での全身運動でカラダ全体の筋肉をバランスよく動かすことにより神経系が刺激を受け、脳が活性化します。



知っていますか?

水泳で得られるココロとカラダの5つの効果!

自信がつく

泳法をマスターしていくために進級システムを採用しているのでお子様が自ら目標を持ち、できた分だけどんどん自信をつけていくことができます。



免疫力が高まる

水による皮膚への刺激が自律神経の働きを高め、免疫力が上がり病気にかかりにくくなります。



社会性が育つ

授業は「お願いします!」ではじまり、「ありがとうございました!」で終わります。仲間やコーチとのコミュニケーションを通じ、礼儀や集団行動でルールを守る能力が身につきます。



運動能力が高まる

水の浮力によって足や腰にかかる負担が少なく、左右対称の動きを繰り返すことにより筋肉のバランスがよく鍛えられ、運動能力が向上します。



春休み短期教室開催!!

入会特典

短期教室参加後、本科コースご入会の方は
*他の割引との併用はできません

全コース対象
4月30日(日)まで

A・B・Cコース対象
4月9日(日)まで

D・Eコース対象
4月9日(日)まで

入会金

¥0

指定用品
スクールバッグ
プレゼント!

指定用品割引券
1000円分
プレゼント!

申込開始 **2月15日(水)** 締切 **3月21日(火)**

お電話で予約できます! *申込用紙に必要事項を記入の上、料金を添えてお申込みください。
*締切日又は定員になり次第締め切ります。

電話予約受付 **2/15(水)13:00~** 受付後1週間以内にフロントにてご入金 フロントでの直接申込みは **2/15(水)9:30~**

期間	コース名	時間	定員	対象	クラス設定	参加費(税込)	バス
4日間 3月27日(月)~30日(木)	Aコース	9:30~10:45	60名	一般 3才~小学生 アピア会員 緑級まで	水慣れクラス 泳力向上クラス	一般 6,480円	路線番号1・2・3 路線番号4・5・6 路線番号7・8・9
	Bコース	10:55~12:10	60名			アピア会員 4,860円	
	Cコース	14:50~16:05	60名				
2日間 3月25日(土)~26(日)	Dコース	9:00~10:15	24名	一般のみ 2才6ヵ月~年長	水遊びクラス	一般のみ 3,240円	無
	Eコース	10:15~11:30	24名				

*短期期間中にお休みされた場合、1回のみアピア本科スクール体験券をプレゼントいたします。

水遊びクラス

2日間の体験教室。4日間連続は、ちょっと不安なお友達対象。プールでたくさん遊びましょう。やさしいコーチが待っています。

水慣れクラス

まったくはじめて、お水が怖いなど...プールデビューのお子様向けコース。浮いたり、もぐったり色々な事にチャレンジしましょう。

泳力向上クラス

アピアは“泳げない子を応援します”お子様のレベルに合わせた泳法の練習をしっかりと行います。目標に向けてチャレンジ!



バス運行ルートのご案内

Aコース運行ルート

路線番号1 大泉・高屋敷・山室荒屋・藤木・長江方面

路線番号2

豊田・米田・岩瀬・蓮町・中島・興人・奥田方面

路線番号3

荏原・新庄銀座・上飯野・新庄方面

Bコース運行ルート

路線番号4 大泉・不二栄町・高屋敷・高原町・秋吉新・不二越方面

路線番号5

豊田・犬島・城川原・興人・千代田・奥田本町方面

路線番号6

田刈屋・桜谷・北代・吉作・呉羽・五福・愛宕方面

Cコース運行ルート

路線番号7 大泉・高屋敷・山室荒屋・藤木・長江方面

路線番号8

豊田・米田・岩瀬・蓮町・中島・興人・奥田方面

路線番号9

舟橋村・新庄銀座・千成・上飯野・新庄方面

*電話予約承ります。2月15日(水)13:00より*予約後、1週間以内にフロントにてご入金お願いいたします。 *申込用紙に必要事項を記入の上、料金を添えてお申込み下さい*2月15日(水)9:30より受付いたします。
*キャンセルにつきましては、3月21日(火)までにご連絡いただければ全額返金いたします。

見学自由!いつでもお気軽にお越しください!

富山市稲荷元町2-11-1

アピアスポーツクラブ TEL.076-431-3321

アピアスポーツクラブ 検索

http://www.apa-sports.com/

キリトリ線

キリトリ線

2017年春休み短期水泳教室申込書

コース	No.
希望クラス	水慣れクラス ・ 泳力向上クラス ・ 水遊びクラス
ふりがな	生年月日 平成 年 月 日 () 男 ・ 女
お名前	連絡先 電話番号 - -
保護者名	携帯番号 - -
ご住所	〒
スクールバス利用	する (路線番号) バス停) ・ しない
健康状態について	

①短期水泳教室終了後、本科コースへの移行(入会)を考えていますか?	
②本科コースへの移行を考えている	2.短期教室の参加のみ *クラス編成の際、参考にさせていただきます
③泳力についてお聞きします。該当するところに○をつけて下さい。*ここから練習をします。	
1.水が怖い (注)8~13番は、7番まで達成できている方のみ記入してください。	10.頭を水中に入れてバタ足5m(補助具なし)
2.顔を洗える	6.水中に長く潜れる(5秒くらい)
3.頭からシャワーをかけられる	7.水中で潜って目があけられる(ゴーグルなし)
4.顔を水につけられる	8.補助具なしで浮ける(ダルマ浮き・伏し浮き・あおむけ)
5.水中に頭まで潜れる	9.顔を付けてバタ足5m(補助具なし)
	11.息つきなしでクロール(m)
	12.横向きの息つきでクロール(m)
	13.その他 泳法 (m)
④スイミングスクール歴	1.有り()年)スクール名() 2.無し
⑤過去のアピア短期水泳教室の参加	1.有り(過去の参加数)回) 2.無し
⑥今回の教室を何でお知りになりましたか?	1.当クラブの会員からの紹介 2.新聞折込チラシ 3.幼稚園からのチラシ 4.DMより 5.ショッピングセンター・館内ポスター 6.ホームページより 7.その他()
⑦今後短期水泳教室や体験会の情報提供を希望されますか? *チラシ等をご郵送させていただきます。	希望する ・ 希望しない
⑧教室参加にあたっての目標をご記入ください	