

アピアのプール 始めてよかった! 続けてよかった!

完全担当コーチ制

個々の運動レベル、
泳力に合わせた
安心指導

スイミング指導歴
10年以上のコーチが
しっかり対応



特別企画 大人向けプールスクール

3回体験

2,160円(税込)

入会
特典

体験後、ご入会した場合は
体験料キャッシュバック!
さらに入会金免除!

3つのコースから選んでください

Aコース 健康体操& 水中ウォーキングコース

生涯現役への第一歩!
水中運動はもちろん脳トレ、筋トレも含めた充実
のプログラム。ひざ痛、腰痛予防にも効果抜群!

時間 11:05~12:20 対象 中高年の方

Bコース 女性のための ヘルシースイミングコース

きれいな泳ぎと憧れの水泳体型を目指しまし
ょう。基礎からしっかりステップアップしてい
きます。女性限定の安心クラスです♪

時間 10:05~11:20 対象 女性の方
(16歳以上)

Cコース 中高年からの 楽々スイミングコース

「今さら水泳なんて」って思っていないか?
まだまだ大丈夫です。超初心者、泳げない方
大歓迎!新しいことはじめましょう。

時間 13:15~14:30 対象 中高年の方

プールスクール
ABCコース
実施日程

月曜	3月5日、12日、19日
火曜	3月6日、13日、20日
木曜	3月8日、15日、22日
金曜	3月9日、16日、23日

お申し込み方法

各コース実施前日までに電話にて
ご予約ください。

左の日程より好きな日に3回体験できます

TEL 076-431-3321

参加費について

教室前日までにご入金ください。

2,160円(税込)

大人向け 子供向け

1回スクール体験
実施中!

体験料 各1回 1,080円(税込)

※体験希望前日までに電話にてご予約ください。
(コースによっては受け入れできないクラスもあります)
※各コースお一人様1回のみ体験可能です。

大人向け	健康体操& 水中ウォーキング	月・火・木・金	11:05~12:20
大人向け	女性のための ヘルシースイミング	月・火・木・金	10:05~11:20
大人向け	中高年からの 楽々スイミング	月・火・木・金	13:15~14:30
子供向け	スイミング スクール	対象: 2歳6ヵ月~ 小学生	月・火・木・金・土・日 ※お申込み時に日程の確認を いたします。



見学自由!いつでもお気軽にお越しください

アピアスポーツクラブ

富山市稲荷元町2-11-1

076-431-3321(代)



アピアスポーツクラブ

http://www.apa-sports.com/

検索