

# 2018年 1月8日 (月・短縮)タイムテーブル 9:30~18:00

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	嶋倉
②	かんたんステップ (初級)	10:45~11:30	
③	ユーバウンド 定員25名	13:15~13:45	村中
④	ファイドウ	14:15~15:00	嶋倉
⑤	ラディカルパワー 定員22名	15:30~16:15	中島
⑥	サーキット 定員10名 (ファンクショナルエリア)	16:30~16:50	村中

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※ユーバウンド・サーキット・ラディカルパワーは参加申込みが必要です。プログラム開始30分前より受付開始。