

2019年 1月 14日 (月・短縮)タイムテーブル

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	松村
②	かんたんエアロ	11:00~11:45	
③	ファイドウ	12:45~13:30	嶋倉
④	センタジー	14:00~14:45	土肥
⑤	特別プログラム エンジョイステップ 60分	15:15~16:15	嶋倉 吉田

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。
※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。