

# 7月 土曜日

## ファンクショナル担当 & 週替わり①

土曜日	ファンクショナルエリア		スタジオ週替わり①	
	18:30~19:00	担当	19:15~20:00	担当
7日	サタデーナイト トレーニング ~30分間サーキット~ 定員12名	河上	グルーブ	三村
14日		松村	センタジー	吉田
21日		嶋倉	ファイドウ	河上
28日	短縮営業 9:30~18:00 ※デイ会員のお客様は17時チェックアウトとなります。			

※都合によりプログラム内容やインストラクターが変更する場合があります。

※スタジオ入室はプログラム開始の15分前からとなります。

※サタデーナイトトレーニング受付は30分前よりジム内カウンターにて開始いたします。