

2018年 7月16日 (月・短縮)タイムテーブル

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	河上
②	かんたんエアロ	11:00~11:45	
③	ステップレギュラー	12:45~13:30	津田
④	センタジー	14:00~14:45	河上
⑤	ユーバウンド 定員25名	15:15~16:00	松村

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※ユーバウンドは参加申込みが必要です。プログラム開始30分前より受付開始。