

2018年 9月24日 (月・短縮)タイムテーブル

	プログラム名	時間	担当
①	めざましストレッチ	10:00~10:30	谷村
②	ステップ&シェイプ	11:00~11:45	
③	パワーヨガ	13:00~13:45	村井
④	ファイドウ	14:15~15:00	河上
⑤	ラディカルパワー 定員22名	15:30~16:00	

※チェックイン9:30 チェックアウト18:00 ※デイ会員のお客様は17:00チェックアウトとなります。

※都合により時間・担当者等が変更する場合があります。

※ラディカルパワーは参加申込みが必要です。プログラム開始30分前より受付開始。

※プールフリー利用時間は通常通りです。(営業時間内)