

介護予防運動指導員養成講座

平成27年4月からの介護保険制度改定に伴い、「介護予防給付」から「新総合事業」への転換内容もみえてまいりました。エビデンスに基づいた、より専門的な知識・技術を持った運動器機能訓練により、安全でしっかりと効果が求められる「新総合事業」となってきます。

アピアスポーツクラブでは、地域に根ざした健康づくり事業を31年間、多くの自治体や専門研究機関などと連携を図りながら安全で効果的なノウハウを積み上げてまいりました。運動特化型デイサービス「フィットリハアピア」「フィットリハたてやま」「フィットリハ婦中」の3店舗を展開し、高齢者に対応する介護予防プログラムとその高い実施能力は多くの関係機関より高い評価をいただいております。

カリキュラムは、高齢者に関する研究・プログラム開発では唯一の専門機関であり、長年にわたる老化研究の実績と公的機関からも高い信頼を寄せられる「東京都老人総合研究所」が構築した老化研究のプログラムを学ぶと同時に、当社のこれまでの経験と実績に裏付けられた健康づくりのノウハウを活かしながら介護予防サービスに必要な専門知識と技能を習得していただきます。

介護予防は国の介護施策における重点課題であり、実際に介護予防サービスを指導・提供する指導員の活躍の場はさらに幅広くなり、注目も高まっています。

本講座では、東京都老人総合研究所が発行するテキスト等を用いて講義・実技(演習)を行います。16講座計31.5時間の講習を受講後、修了試験に合格した方を『介護予防運動指導員』として、地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センターが認定します。

■受講資格

保健師・助産師・看護師
理学療法士・作業療法士
介護支援専門員・介護福祉士
訪問介護員2級(実務経験2年以上)
はり師・きゅう師・柔道整復師・栄養士
健康運動指導士・健康運動実践指導者
体育大学及び社会体育系専門学校卒業者
及び上記資格と同等の資格取得者

※受講資格については、直接お問い合わせください

■受講費用

¥75,600(税込み)
費用にはテキスト・登録認定費用等が含まれます。

■定員

10名 ※先着順、定員になり次第締め切ります。(最小催行人数4名)

■開催場所

アピアスポーツクラブ 及び フィットリハアピア

■講座内容

科目	時間	内容
介護予防概論	0.75	高齢化社会における介護予防の必要性和社会的意義
うつ・閉じこもり特論	0.75	高齢者のうつに対する理解と早期発見・予防プログラム
介護予防評価学	3.0	包括的介護予防健診の理論・実技
介護予防統計学	1.5	データベースの構築と個人情報管理
行動科学特論	1.5	行動科学の理論と行動変容のメカニズム
リスクマネジメント	1.5	リスク予防と顕在化した後の対応
高齢者筋力向上トレーニング	11.5	虚弱高齢者の理解と高齢者筋トレの実際(理論・実技)
転倒予防特論	3.0	転倒、骨折の理解と転倒予防の方法論(理論・実技)
失禁予防特論	3.0	失禁の理解と失禁予防の方法論(理論・実技)
高齢者の栄養改善活動特論	1.5	高齢者の栄養学と低栄養予防の方法論
口腔機能向上特論	1.5	口腔機能の理解と口腔機能向上のプログラム
認知症予防特論	1.5	認知症の理解と認知症予防の方法論

ク 募集案内

■講習日程(時間)

I 期	平成29年7月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、22日(土)、23日(日) (計6日間)
II 期	平成29年11月4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)、19日(日) (計6日間)
III 期	平成30年2月24日(土)、25日(日)、3月3日(土)、4日(日)、10日(土)、11日(日) (計6日間)

時間は9:00~16:20 各コースとも最終日は12:30まで(テスト実施)1期6日間での受講が難しい方は2期に分けての参加も可能です。(要相談)

■講師紹介

小川 耕平(おがわ こうへい)

富山福祉短期大学 幼児教育学科 講師
特定非営利活動法人笑顔スポーツ学園 理事長
※保健体育教員免許
※健康運動指導士
※日本体育協会公認スポーツ指導員

銅 幸一郎 (あかがね こういちろう)

(株)アピアスポーツクラブ 執行役員
(株)アピアスポーツクラブ チーフトレーナー
※介護予防主任運動指導員
※健康運動指導士
※パワーリハビリテーション上級指導員
※温泉利用指導者
※全日本ノルディック連盟公認指導員

■申し込み方法

① 申込み用紙に必要事項を記入の上、アピアスポーツクラブ宛にFAX、郵送のいずれかにて送付ください。

※定員を超えた場合、申込み書が届き次第連絡致します。

《申込み先》

〒930-0010

富山県富山市稲荷元町2-11-1
株式会社 アピアスポーツクラブ

TEL 076-431-3321

FAX 076-442-4403

② 指定口座に受講料を振り込みください。

※お申込み後、1週間以内にお振込みください。

※振込み後の返金は一切できませんので、ご注意ください。

※但し、主催者側の判断により中止となった場合は、返金致します。

※振り込み手数料は申込者側でご負担願います。

③ 申込み書と入金が出来た後、受講決定通知書を送付します。

■振込み

《振り込み先》

北陸銀行 荒町支店 普通 6003677

(株)アピアスポーツクラブ

※振り込み人名は、申込者のお名前で行なって下さい。

※一括して数人分振り込む場合は、必ず連絡してください。

※お申込み後、1週間以内にお振込みください。

この事業は、東京都健康長寿医療センター(東京都老人総合研究所)が有する”介護予防のノウハウ”を教授することにより、指導員を養成するものであって、法的な資格を付与するものではありません。

■お問い合わせ先■

〒930-0010 富山県富山市稲荷元町2-11-1

株式会社 アピアスポーツクラブ (担当:銅)

TEL 076-431-3321

FAX 076-442-4403