

2012年 2月11日(土・祝) スタジオタイムテーブル

プログラム名	時間	担当
① めざましストレッチ 30	10:00~10:30	河上
② エアロレギュラー 45	10:45~11:30	河上
③ かんたんエアロ 45	13:00~13:45	岩橋
④ ラディカルパワー &インフォメーション10	14:00~14:55	小林
⑤ ファイドウ 45	15:15~16:00	岩橋

※デイ会員のお客様は17時チェックアウトとなります。

※都合によりプログラム時間、担当等変更する場合があります。

アピアスポーツクラブ