

# 2020年 6月 スケジュール表

	月	火	水	木	金	土
10:00						
10:30	優美心ヨガ 8日22日藤森 ホット骨盤ケア 15日29日藤森	ホットヨガfeel 上原	ハンモックex 村井	ホットヨガfeel 上原	美彩心 米山	ホットヨガfeel 6日20日小池 ハンモックex 13日27日小池
11:00						
11:30						
12:00						

13:00						
13:30		優美心ヨガ 米山			ホットヨガfeel 山村	
14:00	美彩心 村井 ホットヨガfeel 22日山村		ホットヨガEnergy 小池	セミホットWarm ヨガ 小池		
14:30						
15:00						優美心ヨガ 6日20日池森 ホットヨガfeel 13日27日大井
15:30						
16:00						

18:00						
18:30						
19:00				ホットピラティス 堀内		
19:30	ホットヨガfeel 長谷川	ハンモックex 村井	ホットヨガEnergy 10日24日長谷川 17日村井		優美心ヨガ 寺坪	
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

## ※日曜スケジュール

	時間	プログラム	担当
6/21(日)	10:30~11:30	ホットヨガfeel	長谷川
	14:00~15:00	ホットヨガfeel	村井

※チェックアウトが21時に変更となっています。ご了承ください。

\* 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります。

\* レッスン予約の受付は開始時間1時間前まで可能です。

\* レッスン予約のキャンセルは、当日レッスンの1時間前までに電話にてご連絡ください。ご連絡がない場合、又は1時間前を過ぎてのご連絡は「無断キャンセル」となり、1レッスン分の権利が消化となります。ご注意ください。

\* スタジオ入室はレッスン開始の10分前とさせていただきます。