

# 2020年 7月 スケジュール表

	月	火	水	木	金	土
10:00						
10:30	優美心ヨガ 6日20日藤森 ホット骨盤ケア 13日27日藤森	ホットヨガfeel 上原	ハンモックex 村井	ホットヨガfeel 上原	美彩心 米山	ハンモックex 小池
11:00						
11:30						
12:00						

13:00						ホットヨガfeel 4日18日小池
13:30		優美心ヨガ 米山			ホットヨガfeel 山村	ホットヨガEnergy 11日25日小池
14:00	美彩心 村井 ホットヨガfeel 27日山村		ホットヨガEnergy 小池	ホットヨガfeel plus 小池		
14:30						
15:00						優美心ヨガ 4日18日池森 ホットヨガfeel 11日25日大井
15:30						
16:00						

18:00						
18:30						
19:00	ホットヨガfeel 長谷川		優美心ヨガ 寺坪		ホットヨガEnergy 村井	
19:30		ハンモックex 村井		ホットピラティス 堀内		
20:00	20:10		20:10	ホットヨガfeel plus 16日村井	20:10	
20:30	ホットヨガEnergy 6日20日上原 13日27日村井		ホットヨガEnergy 長谷川		優美心ヨガ 寺坪	
21:00						
21:30						

## ※日曜スケジュール

	時間	プログラム	担当
7/12(日)	10:30~11:30	ホットヨガEnergy	長谷川
	14:00~15:00	ホットヨガfeel	大井

\* 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります。

\* レッスン予約の受付は開始時間1時間前まで可能です。

\* レッスン予約のキャンセルは、当日レッスンの1時間前までに電話にて連絡ください。ご連絡がない場合、又は、1時間前を過ぎてのご連絡は「無断キャンセル」となり、1レッスン分の権利が消化となります。

\* スタジオ入室は開始10分前とさせていただきます。

## ※祝日スケジュール

	時間	プログラム	担当
7/23(木)	10:30~11:30	ホットヨガEnergy	長谷川
	14:00~15:00	ホットヨガfeel	大井
7/24(金)	10:30~11:30	ホットヨガEnergy	大井
	14:00~15:00	ホットヨガfeel	村井