

2020年 9月 スケジュール表

	月	火	水	木	金	土
10:00						
10:30	優美心ヨガ 7日藤森 ホット骨盤ケア 14日28日藤森	ホットヨガfeel 上原	ハンモックex 村井	ホットヨガfeel 上原	美彩心 米山	ハンモックex 小池
11:00						
11:30						
12:00						

13:00						ホットヨガfeel 小池
13:30		優美心ヨガ 米山			ホットヨガfeel 山村	
14:00	美彩心 村井			ホットヨガEnergy 小池		ホットヨガfeel plus 小池
14:30						
15:00						ホットヨガEnergy 5日19日大井 優美心ヨガ 12日26日池森
15:30						
16:00						

18:00						
18:30						
19:00	ホットヨガfeel plus 7日村井 14日28日松田		優美心ヨガ 寺坪		ホットヨガfeel 木村	
19:30		ハンモックex 村井				ホットピラティス 堀内
20:00						
20:10			20:10		20:10	
20:30	ホットヨガEnergy 7日松田 14日28日上原		ホットヨガEnergy 長谷川		優美心ヨガ 寺坪	
21:00						
21:30						

※祝日スケジュール

	時間	プログラム	担当
9/21(月)	10:30~11:30	ホットヨガfeel	大井
	14:00~15:00	優美心ヨガ	池森
9/22(火)	10:30~11:30	ホットヨガfeel	大井
	14:00~15:00	美彩心	村井

* 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります。

* レッスン予約の受付は開始1時間前まで可能です。

* レッスン予約のキャンセルは、当日レッスンの1時間前までに電話にて連絡ください。ご連絡がない場合、又は、1時間前を過ぎてのご連絡は「無断キャンセル」となり、1レッスン分の権利が消化となります。

* スタジオ入室は開始10分前とさせていただきます。

※日曜スケジュール

	時間	プログラム	担当
9/13(日)	10:30~11:30	ホットヨガEnergy	長谷川
	14:00~15:00	ホットヨガfeel	大井
9/27(日)	10:30~11:30	優美心ヨガ	池森
	14:00~15:00	ホットヨガfeel plus	松田

※9/20(日)は休館日です。