

	月	火	水	木	金	土
10:00						
10:30	優美心ヨガ 11日25日藤森 ホット骨盤ケア 18日藤森	ホットヨガfeel 上原		ホットヨガfeel 上原	美彩心 米山	ホットヨガfeel 9日23日 ハンモックex 16日30日
11:00						
11:30						
12:00						
担当 小池						
13:00						
13:30		優美心ヨガ 米山			ホットヨガfeel 山村	
14:00	美彩心 村井 ホットヨガfeel 25日山村		ホットヨガEnergy 小池	セミホットWarm ヨガ 小池		
14:30						
15:00						優美心ヨガ 16日23日池森 ホットヨガfeel 9日30日大井
15:30						
16:00						
18:00						
18:30						
19:00				ホットピラティス 堀内		
19:30	ホットヨガfeel 長谷川	優美心ヨガ 池森	ホットヨガEnergy 13日27日村井 20日長谷川		優美心ヨガ 寺坪	
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						

※日曜スケジュール

	時間	プログラム	担当
5/24(日)	10:30～11:30	ホットヨガfeel	長谷川
5/31(日)	10:30～11:30	ホットヨガfeel	村井

※5/1(金)～6(水)は休講となります。よろしくお願ひいたします。

※チェックアウトが21時に変更となっています。ご了承ください。

* 都合によりプログラム時間、内容、担当者が変更する場合があります。

* レッスン予約の受付は開始時間1時間前まで可能です。

* レッスン予約のキャンセルは、当日レッスンの1時間前までに電話にてご連絡ください。ご連絡がない場合、又は1時間前を過ぎてのご連絡は「無断キャンセル」となり、1レッスン分の権利が消化となります。ご注意ください。

* スタジオ入室はレッスン開始の10分前とさせていただきます。

hot on Beauty ☎076-431-3321